

〈研究ノート〉

高齢化社会と地域福祉 (11)

——高齢者生活意識の主成分分析——

広 田 と も よ *

(受付 2002 年 10 月 10 日)

目 次

はじめに

1. 調査概要

2. 分析条件

3. 結果

4. 考察

資料

は じ め に

先進諸国における人口の高齢化は、食生活や栄養面の改善、公衆衛生や生活水準の向上などによって長寿が実現されたこと、そして産業構造及び就業形態の変化にともなう家族の核家族化・少子化という二つの大きな要因に起因し、現在社会的にさまざまな問題が露呈している。この長寿化と少子化の進展による人口の高齢化現象は、日本においては1950年代以降から高度経済成長期を経て現在に至るまで見られ、今後の推計でもよりいっそうの高齢化が見込まれている。

また高度経済成長期以前は介護など高齢者の世話は家族によってまかなわれていたが、核家族化・女性の社会進出などにともない家族だけでは世話できなくなり、従来は家族が担っていた役割を結果として国や地方自治

* この研究は本学総合研究所の研究費を受けたものである。

体が担うことになった。だが高齢化率の上昇により社会保障や年金の給付費は年々増加し続け、国や地方自治体の財政をひっ迫している。現在の政策のままだと財政は破たんするとさえ言われている。

こうしたマクロ的な状況を受けて、高齢者の実生活の観点から考えてみることで問題解決の糸口は見出せないか模索するため、高齢者を対象にアンケート票を用いた直接聞き取り調査を行い、その結果を分析するものである。

今回の報告は、高齢者が何を支えとし生きがいとしているか、またどのようなかたちで暮らしに満足を求めているのか、主成分分析により説明変数相互の関係を探るとともに潜在変数を導くことをも視野に入れ高齢者の生活意識構造の検証を目的に行うものである。

1. 調査概要

愛媛県宇和島市（人口61,447人、高齢化率24.0%（2000年調査当時））において高齢者（65歳以上）を対象に直接面接方式でアンケート票を用いた調査を行った。宇和島市内中心部に在住する一般的な在宅高齢者及び宇和島市内の高齢者福祉施設においてデイサービス利用のための来訪者を対象に207人から回答を得た。被調査者にはその場で趣旨を説明し、一人一人に直接聞き取り調査を行ったことから回収率は100%である。なお本研究分析では、分析項目42のうち無回答が1つでも含まれているものは省いたため、今回の分析における有効票率は51.2%（ $n=106$ ）となる。

2. 分析条件

調査項目の略語表示および得点別集計結果は下記の通りである。なお下表に関する具体的調査項目とその得点化基準は論文末資料を参照とする。

広田：高齢化社会と地域福祉 (11)

〈基本統計量〉

No	項目(略語)	1点	2点	3点	4点	5点	合計	平均	標準偏差
1	年 齢	44	22	21	13	6	233	2.198	1.255
2	性 別	40	66	—	—	—	172	1.623	0.485
3	家 族 構 成	20	41	45	—	—	247	2.330	1.062
4	買 い 物	4	4	5	43	50	449	4.236	0.977
5	公 共 交 通	6	4	2	47	47	443	4.179	1.044
6	銀 行	6	5	2	47	46	440	4.151	1.062
7	介 護	18	12	23	41	12	335	3.160	1.267
8	身 体 不 安	16	33	30	23	4	284	2.679	1.086
9	食 制 限	2	15	25	34	30	393	3.708	1.081
10	薬 の 量	32	27	17	14	16	273	2.575	1.421
11	歯	13	40	28	14	11	288	2.717	1.155
12	運 動	36	17	24	16	13	271	2.557	1.401
13	ペ ッ ト	84	—	—	—	22	22	0.208	0.406
14	お し ゃ れ	32	16	27	3	28	297	2.802	1.551
15	農 業	20	9	35	3	39	350	3.302	1.499
16	新 聞	15	3	11	6	71	433	4.085	1.467
17	テ レ ビ	5	2	5	0	94	494	4.660	0.999
18	パ ソ コ ン	58	33	8	3	4	180	1.698	0.992
19	ボランティア	3	1	77	8	17	353	3.330	0.855
20	仕 事	0	6	54	28	18	376	3.547	0.837
21	年 金	11	—	—	—	95	486	4.585	1.220
22	子 サ ポ ー ト	91	—	—	—	15	166	1.566	1.394
23	生 活 費 心 配	14	—	—	—	92	474	4.472	1.354
24	車 イ ス	20	25	19	27	15	310	2.925	1.344
25	命 ベ ル	2	0	5	47	52	465	4.387	0.747
26	家 電 製 品	14	22	35	26	9	312	2.943	1.148
27	バリアフリー	17	20	29	32	8	312	2.943	1.196
28	家 族 悩 み	12	20	28	31	15	335	3.160	1.214
29	安 否 気 遣 い	0	7	30	39	30	410	3.868	0.902
30	相 談 者	2	9	33	34	28	395	3.726	1.005
31	延 命 措 置	25	5	34	32	10	315	2.972	1.292
32	目 標	18	29	26	33	19	300	2.830	1.277
33	歩 道 危 機	10	18	26	33	19	351	3.311	1.216
34	案 内 板	8	17	24	38	19	361	3.406	1.172
35	放 送	9	8	34	31	24	371	3.500	1.168
36	段 差 回 避	18	15	29	27	17	328	3.094	1.307
37	外 出 願 望	13	21	28	25	19	334	3.151	1.272
38	子 孫 訪 問	10	11	26	23	36	382	3.604	1.301
39	家 族 面 会	3	12	14	27	50	427	4.028	1.145
40	家 族 旅 行	26	30	24	16	10	272	2.566	1.267
41	家 族 会 話	7	12	15	49	23	387	3.651	1.133
42	生 活 満 足 度	4	16	50	29	7	337	3.179	0.899

3. 結 果

〈相関行列〉

	年 齢	性 別	家族構成	買い物	公共交通	銀 行	介 護	身体不安	食制限	薬の量	歯
年 齢	1	0.0919	0.0675	-0.3615	-0.4159	-0.4118	-0.5421	-0.3133	-0.1659	-0.2598	-0.2737
性 別	0.0919	1	0.0207	0.0286	-0.0900	-0.0726	-0.0397	-0.2119	0.1134	-0.0545	-0.1233
家族構成	0.0675	0.0207	1	-0.1790	-0.0552	-0.2438	-0.0895	-0.1328	0.0756	-0.0694	-0.1889
買い物	-0.3615	0.0286	-0.1790	1	0.6523	0.7387	0.5944	0.3825	0.1368	0.3374	0.1762
公共交通	-0.4159	-0.0900	-0.0552	0.6523	1	0.7836	0.5984	0.3584	0.1133	0.1848	0.0890
銀 行	-0.4118	-0.0726	-0.2438	0.7387	0.7836	1	0.5777	0.3772	0.0220	0.2738	0.1347
介 護	-0.5421	-0.0397	-0.0895	0.5944	0.5984	0.5777	1	0.3663	0.1375	0.2893	0.3145
身体不安	-0.3133	-0.2119	-0.1328	0.3825	0.3584	0.3772	0.3663	1	0.4502	0.2908	0.1156
食制限	-0.1659	0.1134	0.0756	0.1368	0.1133	0.0220	0.1375	0.4502	1	0.2017	0.0697
薬の量	-0.2598	-0.0545	-0.0694	0.3374	0.1848	0.2738	0.2893	0.2908	0.2017	1	0.1797
歯	-0.2737	-0.1233	-0.1889	0.1762	0.0890	0.1347	0.3145	0.1156	0.0697	0.1797	1
運 動	0.0231	0.1842	0.1283	-0.2682	-0.2487	-0.2212	-0.0821	-0.1430	0.0514	0.1377	0.0682
ペ ッ ト	-0.1179	-0.0335	0.0489	0.0908	0.0681	0.0806	0.0821	0.0869	0.2675	0.0219	-0.0357
おしゃれ	-0.0720	0.4403	-0.0706	0.0495	0.0627	-0.0391	0.0402	0.0071	0.2299	-0.0896	-0.0471
農 業	-0.3226	-0.0769	-0.0400	0.2735	0.3209	0.3683	0.3617	0.3201	0.1650	0.1399	0.0548
新 聞	-0.0706	-0.2202	-0.1704	0.2559	0.2733	0.2399	0.1347	0.3189	0.0335	0.0128	-0.1639
テ レ ビ	0.0160	0.1250	0.0103	0.0434	0.1126	0.1906	-0.0091	-0.0917	-0.0658	0.0447	-0.1487
パソコン	-0.1035	-0.1192	-0.0144	0.1319	0.1615	0.1238	0.2411	0.1640	0.0760	0.0296	0.0983
ボランティア	0.0358	-0.0180	-0.1532	0.0536	0.0922	0.0906	0.0817	0.1953	-0.0078	0.0144	0.0755
仕 事	-0.2200	-0.2119	0.0853	0.1306	0.1468	0.0769	0.2552	0.2138	0.0726	0.1557	0.1796
年 金	0.1770	-0.0096	-0.0934	-0.0762	-0.0008	-0.0973	-0.1278	0.0419	0.0224	-0.0799	-0.0298
子サポート	0.0869	0.0369	0.1889	-0.1258	-0.0697	-0.2106	-0.0514	-0.1791	0.0848	-0.0311	0.0057
生活費心配	0.0838	-0.0163	-0.0207	-0.0484	-0.0131	-0.0495	-0.0825	-0.0382	-0.0282	-0.2539	-0.1438
車 イ ス	0.0424	-0.1596	-0.0648	-0.0296	-0.0441	-0.0515	0.1677	0.1708	0.0497	0.1562	0.0470
命 ベ ル	-0.0818	0.0383	0.1647	-0.0733	0.0563	0.1048	-0.0556	0.0715	0.0349	0.1636	-0.0918
家電製品	-0.1822	-0.0045	-0.2213	0.2980	0.3941	0.4171	0.2786	0.3562	0.2451	0.0663	0.1231
バリアフリー	-0.0051	-0.1019	-0.1606	0.1245	0.0459	0.2072	0.0495	-0.0575	-0.2754	-0.0030	0.1181
家族悩み	-0.1509	-0.0414	-0.0527	-0.0160	0.1633	0.1129	0.1549	0.2035	0.1794	-0.0644	0.1063
安否気遣い	0.1316	0.1018	0.2393	0.1211	0.0452	-0.0974	-0.0723	0.0242	0.1830	0.0888	-0.0087
相 談 者	0.1552	0.2141	0.2599	0.0465	-0.0252	-0.1734	-0.0248	0.0665	0.2215	0.0772	0.0633
延命措置	-0.0082	-0.0773	-0.0217	-0.0396	-0.1011	-0.0244	0.0085	0.0473	-0.0532	-0.0065	0.1400
目 標	-0.2439	0.0032	0.0234	0.2817	0.2279	0.1927	0.2849	0.3279	0.1211	-0.0189	0.0697
歩道危機	-0.2445	-0.1688	-0.0925	0.3513	0.4093	0.5115	0.2553	0.2756	0.1266	0.2458	0.1433
案 内 板	-0.1124	-0.0627	-0.2170	0.2626	0.3106	0.4359	0.1976	0.2134	0.0415	0.0921	0.0639
放 送	-0.4218	0.0667	-0.0954	0.4344	0.4526	0.5401	0.3474	0.2157	0.1457	0.1507	0.0699
段差回避	-0.4199	-0.1523	-0.0990	0.5295	0.5060	0.4994	0.4351	0.2605	0.1797	0.2706	0.2426
外出願望	-0.2788	0.0006	0.2536	0.3662	0.2353	0.1577	0.2600	0.2193	0.1555	-0.0011	-0.1506
子孫訪問	0.1175	0.0621	0.2502	-0.0378	-0.0449	-0.0933	0.0443	-0.0966	0.1926	0.0928	0.0446
家族面会	0.1012	0.0702	0.2514	0.0615	-0.0042	-0.0268	0.0944	0.0301	0.1439	0.1930	-0.0367
家族旅行	-0.2724	0.0252	0.0125	0.2810	0.2942	0.1749	0.3078	0.3239	0.3069	0.2489	0.2126
家族会話	-0.0443	0.0522	0.2738	0.1341	0.1167	0.0203	0.2295	0.1390	0.2016	-0.0452	0.0975
生活満足度	-0.0901	0.0253	-0.1192	0.4141	0.2975	0.3275	0.3475	0.4068	0.3258	0.0966	0.1306

広田：高齢化社会と地域福祉 (11)

	運 動	ペ ッ ト	おしゃれ	農 業	新 聞	テレビ	パソコン	ボラン ティア	仕 事	年 金	子 サ ポート
年 齢	0.0231	-0.1179	-0.0720	-0.3226	-0.0706	0.0160	-0.1035	0.0358	-0.2200	0.1770	0.0869
性 別	0.1842	-0.0335	0.4403	-0.0769	-0.2202	0.1250	-0.1192	-0.0180	-0.2119	-0.0096	0.0369
家族構成	0.1283	0.0489	-0.0706	-0.0400	-0.1704	0.0103	-0.0144	-0.1532	0.0853	-0.0934	0.1889
買 い 物	-0.2682	0.0908	0.0495	0.2735	0.2559	0.0434	0.1319	0.0536	0.1306	-0.0762	-0.1258
公共交通	-0.2487	0.0681	0.0627	0.3209	0.2733	0.1126	0.1615	0.0922	0.1468	-0.0008	-0.0697
銀 行	-0.2212	0.0806	-0.0391	0.3683	0.2399	0.1906	0.1238	0.0906	0.0769	-0.0973	-0.2106
介 護	-0.0821	0.0821	0.0402	0.3617	0.1347	-0.0091	0.2411	0.0817	0.2552	-0.1278	-0.0514
身体不安	-0.1430	0.0869	0.0071	0.3201	0.3189	-0.0917	0.1640	0.1953	0.2138	0.0419	-0.1791
食 制 限	0.0514	0.2675	0.2299	0.1650	0.0335	-0.0658	0.0760	-0.0078	0.0726	0.0224	0.0848
薬 の 量	0.1377	0.0219	-0.0896	0.1399	0.0128	0.0447	0.0296	0.0144	0.1557	-0.0799	-0.0311
歯	-0.0682	-0.0357	-0.0471	0.0548	-0.1639	-0.1487	0.0983	0.0755	0.1796	-0.0298	0.0057
運 動	1	0.2283	-0.0448	-0.2012	-0.3304	-0.0402	-0.0623	-0.2401	-0.0184	-0.1739	0.1285
ペ ッ ト	0.2283	1	0.0204	0.2693	0.1448	-0.0123	-0.1256	-0.1977	0.1379	-0.0547	0.0592
おしゃれ	-0.0448	0.0204	1	0.0785	0.0406	-0.0678	0.1696	0.0992	-0.0619	0.0762	-0.0180
農 業	-0.2012	0.2693	0.0785	1	0.3528	0.0181	0.0613	0.1946	0.3043	-0.0759	-0.0998
新 聞	-0.3304	0.1448	0.0406	0.3528	1	-0.0061	0.0824	0.1657	0.0774	0.0197	-0.0419
テ レ ビ	-0.0402	-0.0123	-0.0678	0.0181	-0.0061	1	-0.4652	0.0871	-0.2403	0.4727	-0.1871
パソコン	-0.0623	-0.1256	0.1696	0.0613	0.0824	-0.4652	1	-0.0271	0.3012	-0.2906	0.0963
ボランティア	-0.2401	-0.1977	0.0992	0.1946	0.1657	0.0871	-0.0271	1	0.1299	0.1676	-0.2518
仕 事	-0.0184	0.1379	-0.0619	0.3043	0.0774	-0.2403	0.3012	0.1299	1	-0.2210	-0.0714
年 金	-0.1739	-0.0547	0.0762	-0.0759	0.0197	0.4727	-0.2906	0.1676	-0.2210	1	-0.2169
子サポート	0.1285	0.0592	-0.0180	-0.0998	-0.0419	-0.1871	0.0963	-0.2518	-0.0714	-0.2169	1
生活費心配	-0.2427	-0.1439	0.1478	-0.0887	0.0795	0.0347	0.1060	0.0529	-0.0779	0.1414	0.1584
車 イ ス	0.0023	-0.1097	-0.0389	0.0956	0.0415	-0.1386	0.2023	0.1367	0.0703	0.0269	-0.0578
命 ベ ル	0.0016	-0.0470	-0.0967	-0.1211	0.0045	0.3404	-0.2625	-0.1262	-0.1876	0.0520	-0.0653
家電製品	-0.1564	0.0860	0.3912	0.2895	0.2829	0.0326	0.1838	0.0094	-0.0070	0.0371	-0.0507
バリアフリー	-0.1332	-0.1314	-0.0671	0.1673	0.0726	0.0866	-0.1734	-0.0002	0.0592	0.1132	-0.1618
家族悩み	0.0252	0.0090	0.1722	0.0615	-0.0606	0.2082	-0.0538	-0.0965	-0.2070	0.1978	-0.0536
安否気遣い	-0.1957	-0.0282	0.0218	0.0295	-0.1128	0.1911	-0.1184	0.2770	0.0833	0.1903	0.0595
相 談 者	-0.1732	-0.0459	0.2437	0.0110	-0.1186	0.0390	0.0780	0.1271	-0.0463	0.0613	0.1644
延命措置	-0.0695	-0.0788	-0.0970	-0.1027	-0.0385	-0.1098	0.1185	-0.0428	0.0754	-0.0793	-0.0121
目 標	-0.2529	-0.0230	0.2069	0.2189	0.1436	-0.1487	0.1829	0.1464	0.2369	-0.0695	-0.0308
歩道危機	0.0755	0.1177	-0.0624	0.1089	-0.0042	0.0637	-0.0941	-0.0717	0.0736	0.0362	-0.0817
案 内 板	0.0463	0.2794	-0.1323	0.3061	0.1665	0.1177	0.0161	-0.1243	0.0238	0.0122	-0.0482
放 送	-0.0951	0.2192	0.1120	0.2856	0.0633	0.0890	-0.0489	0.0047	0.1255	-0.0132	-0.0348
段差回避	0.0898	0.1232	-0.0327	0.1106	0.1286	0.0029	0.1238	-0.0617	0.1253	-0.0464	-0.0500
外出願望	-0.0260	0.1038	0.1586	0.2283	0.1700	-0.0190	0.1183	-0.0285	0.0996	-0.1541	-0.0482
子孫訪問	0.0899	0.1559	0.1996	0.1532	-0.1405	0.0053	0.0608	-0.0860	0.0345	0.0628	0.2693
家族面会	-0.0098	-0.0889	0.1307	0.1049	-0.1418	0.2064	-0.0008	0.0290	-0.0260	0.2516	0.1082
家族旅行	0.0192	-0.0451	0.2445	0.1981	0.0807	-0.0046	0.1735	0.0801	0.0282	-0.0677	0.0964
家族会話	0.0154	-0.0476	0.2077	0.2119	0.0462	0.1120	0.0825	0.0898	0.0223	0.0863	0.1251
生活満足度	-0.2141	0.0015	0.2354	0.1769	0.1316	0.0468	0.1030	0.1809	-0.0426	0.1712	0.0696

	生活費 心 配	車 イ ス	命 ベ ル	家電製品	バリア フ リ ー	家族悩み	安 否 気 遣 い	相 談 者	延命措置	目 標	歩道危機
年 齢	0.0838	0.0424	-0.0818	-0.1822	-0.0051	-0.1509	0.1316	0.1552	-0.0082	-0.2439	-0.2445
性 別	-0.0163	-0.1596	0.0383	-0.0045	-0.1019	-0.0414	0.1018	0.2141	-0.0773	0.0032	-0.1688
家族構成	-0.0207	-0.0648	0.1647	-0.2213	-0.1606	-0.0527	0.2393	0.2599	-0.0217	0.0234	-0.0925
買 い 物	-0.0484	-0.0296	-0.0733	0.2980	0.1245	-0.0160	0.1211	0.0465	-0.0396	0.2817	0.3513
公共交通	-0.0131	-0.0441	0.0563	0.3941	0.0459	0.1633	0.0452	-0.0252	-0.1011	0.2279	0.4093
銀 行	-0.0495	-0.0515	0.1048	0.4171	0.2072	0.1129	-0.0974	-0.1734	-0.0244	0.1927	0.5115
介 護	-0.0825	0.1677	-0.0556	0.2786	0.0495	0.1549	-0.0723	-0.0248	0.0085	0.2849	0.2553
身体不安	-0.0382	0.1708	0.0715	0.3562	-0.0575	0.2035	0.0242	0.0665	0.0473	0.3279	0.2756
食 制 限	-0.0282	0.0497	0.0349	0.2451	-0.2754	0.1794	0.1830	0.2215	-0.0532	0.1211	0.1266
薬 の 量	-0.2539	0.1562	0.1636	0.0663	-0.0030	-0.0644	0.0888	0.0772	-0.0065	-0.0189	0.2458
菌	-0.1438	0.0470	-0.0918	0.1231	0.1181	0.1063	-0.0087	0.0633	0.1400	0.0697	0.1433
運 動	-0.2427	0.0023	0.0016	-0.1564	-0.1332	0.0252	-0.1957	-0.1732	-0.0695	-0.2529	0.0755
ペ ッ ト	-0.1439	-0.1097	-0.0470	0.0860	-0.1314	0.0090	-0.0282	-0.0459	-0.0788	-0.0230	0.1177
おしやれ	0.1478	-0.0389	-0.0967	0.3912	-0.0671	0.1722	0.0218	0.2437	-0.0970	0.2069	-0.0624
農 業	-0.0887	0.0956	-0.1211	0.2895	0.1673	0.0615	0.0295	0.0110	-0.1027	0.2189	0.1089
新 聞	0.0795	0.0415	0.0045	0.2829	0.0726	-0.0606	-0.1128	-0.1186	-0.0385	0.1436	-0.0042
テ レ ビ	0.0347	-0.1386	0.3404	0.0326	0.0866	0.2082	0.1911	0.0390	-0.1098	-0.1487	0.0637
パソコン	0.1060	0.2023	-0.2625	0.1838	-0.1734	-0.0538	-0.1184	0.0780	0.1185	0.1829	-0.0941
ボランティア	0.0529	0.1367	-0.1262	0.0094	-0.0002	-0.0965	0.2770	0.1271	-0.0428	0.1464	-0.0717
仕 事	-0.0779	0.0703	-0.1876	-0.0070	0.0592	-0.2070	0.0833	-0.0463	0.0754	0.2369	0.0736
年 金	0.1414	0.0269	0.0520	0.0371	0.1132	0.1978	0.1903	0.0613	-0.0793	-0.0695	0.0362
子サポート	0.1584	-0.0578	-0.0653	-0.0507	-0.1618	-0.0536	0.0595	0.1644	-0.0121	-0.0308	-0.0817
生活費心配	1	0.0196	-0.1710	0.1507	0.0514	0.2122	0.0974	0.0047	-0.1164	0.0790	-0.2439
車 イ ス	0.0196	1	-0.0273	0.1257	0.0384	0.0999	-0.0939	-0.0083	0.0368	0.0640	0.0375
命 ベ ル	-0.1710	-0.0273	1	-0.0295	-0.1339	0.1500	0.0058	0.0656	0.1091	-0.0103	0.1375
家電製品	0.1507	0.1257	-0.0295	1	0.0183	0.4059	-0.0893	0.0520	0.0116	0.2701	0.2492
バリアフリー	0.0514	0.0384	-0.1339	0.0183	1	0.0712	0.0018	-0.1934	-0.1292	-0.0557	0.0640
家族悩み	0.2122	0.0999	0.1500	0.4059	0.0712	1	-0.0151	0.0591	0.0209	0.0784	0.1770
安否気遣い	0.0974	-0.0939	0.0058	-0.0893	0.0018	-0.0151	1	0.6786	-0.1328	0.1526	0.0117
相 談 者	0.0047	-0.0083	0.0656	0.0520	-0.1934	0.0591	0.6786	1	-0.0496	0.2431	-0.0384
延命措置	-0.1164	0.0368	0.1091	0.0116	-0.1292	0.0209	-0.1328	-0.0496	1	-0.1058	0.0957
目 標	0.0790	0.0640	-0.0103	0.2701	-0.0557	0.0784	0.1526	0.2431	-0.1058	1	0.0826
歩道危機	-0.2439	0.0375	0.1375	0.2492	0.0640	0.1770	0.0117	-0.0384	0.0957	0.0826	1
案 内 板	-0.1265	-0.0764	0.0255	0.2345	0.0366	0.0471	-0.0564	-0.1461	0.0761	0.0271	0.4808
放 送	-0.0955	-0.1864	0.1136	0.2605	0.1283	0.1431	-0.0090	-0.0442	-0.0156	0.2910	0.5216
段差回避	-0.0998	0.1007	-0.0181	0.2677	0.1000	0.1510	-0.0615	-0.1671	0.0072	0.0944	0.5573
外出願望	0.0244	-0.0927	-0.0118	0.1286	-0.1618	0.0820	0.1983	0.2094	-0.1294	0.3351	0.0977
子孫訪問	-0.0331	0.1610	-0.1724	0.1493	0.0523	0.1119	0.2933	0.3934	-0.1695	0.0504	0.0840
家族面会	0.0583	0.0505	-0.0238	0.1233	0.0494	0.2207	0.4972	0.4003	-0.1844	0.0097	0.0479
家族旅行	-0.0017	0.1082	-0.0818	0.3076	-0.1594	0.1618	0.0324	0.1735	0.0040	0.1294	0.0632
家族会話	0.2487	0.1066	-0.1526	0.2459	0.0898	0.3698	0.2412	0.2972	-0.1485	0.1481	-0.0512
生活満足度	0.2018	0.0893	0.0232	0.4123	0.0358	0.3195	0.3320	0.3050	-0.0688	0.3306	0.1993

広田：高齢化社会と地域福祉 (11)

	案内板	放送	段差回避	外出願望	子孫訪問	家族面会	家族旅行	家族会話	生活満足度
年 齢	-0.1124	-0.4218	-0.4199	-0.2788	0.1175	0.1012	-0.2724	-0.0443	-0.0901
性 別	-0.0627	0.0667	-0.1523	0.0006	0.0621	0.0702	0.0252	0.0522	0.0253
家族構成	-0.2170	-0.0954	-0.0990	0.2536	0.2502	0.2514	0.0125	0.2738	-0.1192
買 い 物	0.2626	0.4344	0.5295	0.3662	-0.0378	0.0615	0.2810	0.1341	0.4141
公共交通	0.3106	0.4526	0.5060	0.2353	-0.0449	-0.0042	0.2942	0.1167	0.2975
銀 行	0.4359	0.5401	0.4994	0.1577	-0.0933	-0.0268	0.1749	0.0203	0.3275
介 護	0.1976	0.3474	0.4351	0.2600	0.0443	0.0944	0.3078	0.2295	0.3475
身体不安	0.2134	0.2157	0.2605	0.2193	-0.0966	0.0301	0.3239	0.1390	0.4068
食 制 限	0.0415	0.1457	0.1797	0.1555	0.1926	0.1439	0.3069	0.2016	0.3258
薬 の 量	0.0921	0.1507	0.2706	-0.0011	0.0928	0.1930	0.2489	-0.0452	0.0966
歯	0.0639	0.0699	0.2426	-0.1506	0.0446	-0.0367	0.2126	0.0975	0.1306
運 動	0.0463	-0.0951	0.0898	-0.0260	0.0899	-0.0098	0.0192	0.0154	-0.2141
ベ ッ ト	0.2794	0.2192	0.1232	0.1038	0.1559	0.0889	-0.0451	-0.0476	0.0015
おしゃれ	-0.1323	0.1120	-0.0327	0.1586	0.1996	0.1307	0.2445	0.2077	0.2354
農 業	0.3061	0.2856	0.1106	0.2283	0.1532	0.1049	0.1981	0.2119	0.1769
新 聞	0.1665	0.0633	0.1286	0.1700	-0.1405	-0.1418	0.0807	0.0462	0.1316
テ レ ビ	0.1177	0.0890	0.0029	-0.0190	0.0053	0.2064	-0.0046	0.1120	0.0468
パソコン	0.0161	-0.0489	0.1238	0.1183	0.0608	-0.0008	0.1735	0.0825	0.1030
ボランティア	-0.1243	0.0047	-0.0617	-0.0285	-0.0860	0.0290	0.0801	0.0898	0.1809
仕 事	0.0238	0.1255	0.1253	0.0996	0.0345	-0.0260	0.0282	0.0223	-0.0426
年 金	0.0122	-0.0132	-0.0464	-0.1541	0.0628	0.2516	-0.0677	0.0863	0.1712
子サポート	-0.0482	-0.0348	-0.0500	-0.0482	0.2693	0.1082	0.0964	0.1251	0.0696
生活費心配	-0.1265	-0.0955	-0.0998	0.0244	-0.0331	0.0583	-0.0017	0.2487	0.2018
車 イ ス	-0.0764	-0.1864	0.1007	-0.0927	0.1610	0.0505	0.1082	0.1066	0.0893
命 ベ ル	0.0255	0.1136	-0.0181	-0.0118	-0.1724	-0.0238	-0.0818	-0.1526	0.0232
家電製品	0.2345	0.2605	0.2677	0.1286	0.1493	0.1233	0.3076	0.2459	0.4123
バリアフリー	0.0366	0.1283	0.1000	-0.1618	0.0523	0.0494	-0.1594	0.0898	0.0358
家族悩み	0.0471	0.1431	0.1510	0.0820	0.1119	0.2207	0.1618	0.3698	0.3195
安否気遣い	-0.0564	-0.0090	-0.0615	0.1983	0.2933	0.4972	0.0324	0.2412	0.3320
相 談 者	-0.1461	-0.0442	-0.1671	0.2094	0.3934	0.4003	0.1735	0.2972	0.3050
延命措置	0.0761	-0.0156	0.0072	-0.1294	-0.1695	-0.1844	0.0040	-0.1485	-0.0688
目 標	0.0271	0.2910	0.0944	0.3351	0.0504	0.0097	0.1294	0.1481	0.3306
歩道危機	0.4808	0.5216	0.5573	0.0977	0.0840	0.0479	0.0632	-0.0512	0.1993
案 内 板	1	0.4861	0.3323	-0.0158	0.0436	0.0125	-0.0530	-0.1207	0.0653
放 送	0.4861	1	0.3277	0.1651	0.0745	0.0741	0.0255	-0.0820	0.3282
段差回避	0.3323	0.3277	1	0.1560	0.0830	0.0991	0.3040	0.1497	0.1784
外出願望	-0.0158	0.1651	0.1560	1	0.0817	0.1655	0.3041	0.2394	0.1909
子孫訪問	0.0436	0.0745	0.0830	0.0817	1	0.6221	0.1075	0.3286	0.1576
家族面会	0.0125	0.0741	0.0991	0.1655	0.6221	1	0.0475	0.4295	0.3436
家族旅行	-0.0530	0.0255	0.3040	0.3041	0.1075	0.0475	1	0.5453	0.2673
家族会話	-0.1207	-0.0820	0.1497	0.2394	0.3286	0.4295	0.5453	1	0.2838
生活満足度	0.0653	0.3282	0.1784	0.1909	0.1576	0.3436	0.2673	0.2838	1

〈固有値〉

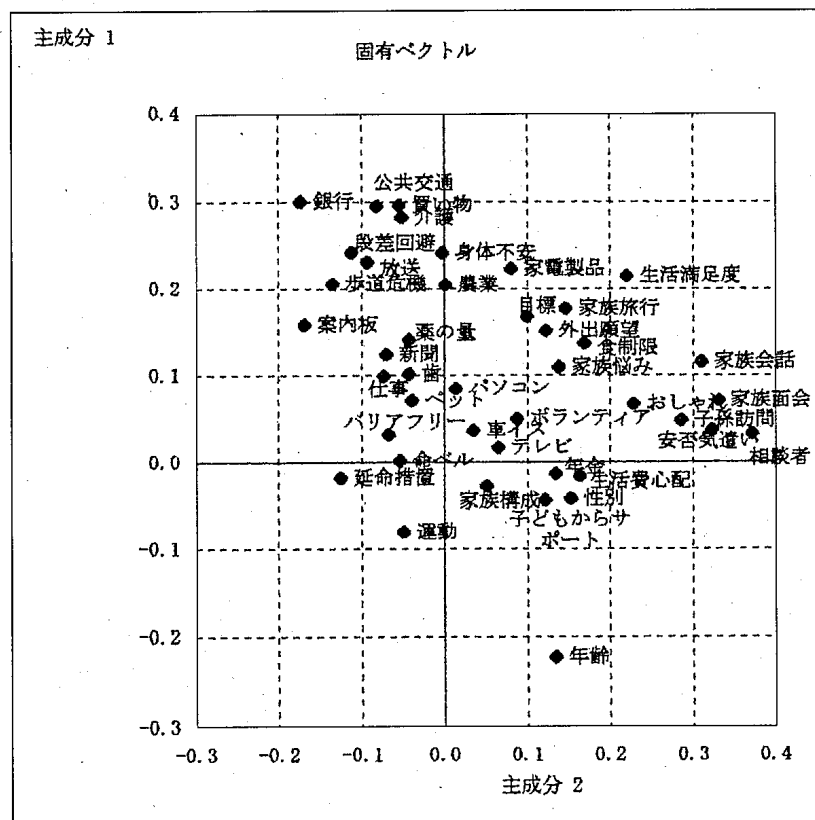
主成分 No.	固有値	寄与率 (%)	累積 (%)
1	6.65	15.83	15.83
2	3.75	8.94	24.76
3	2.78	6.61	31.37
4	2.51	5.98	37.35

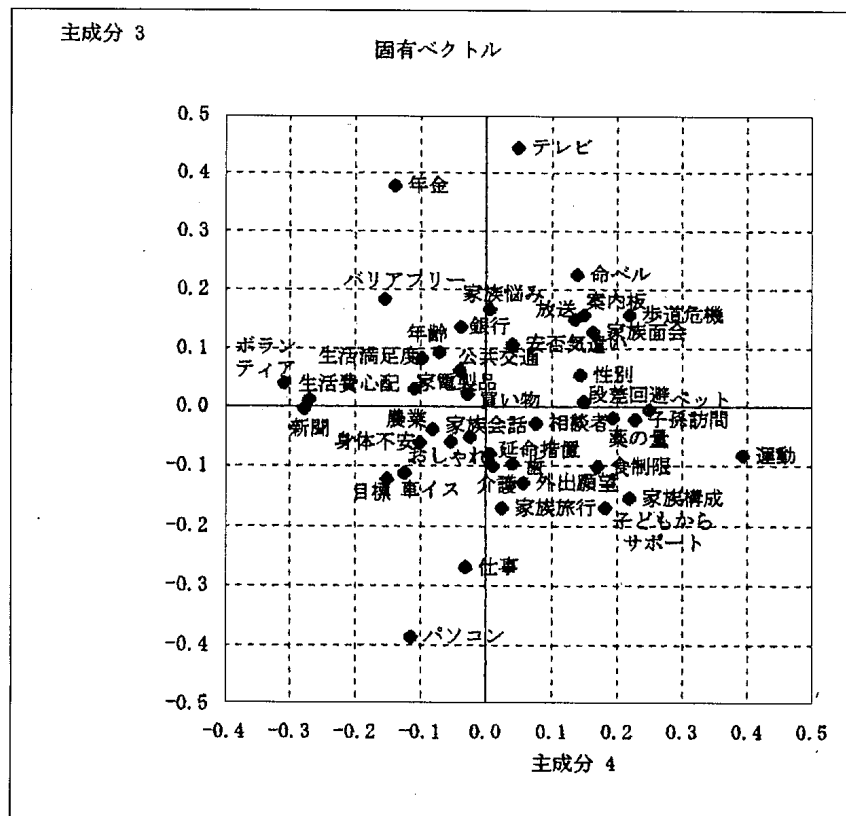
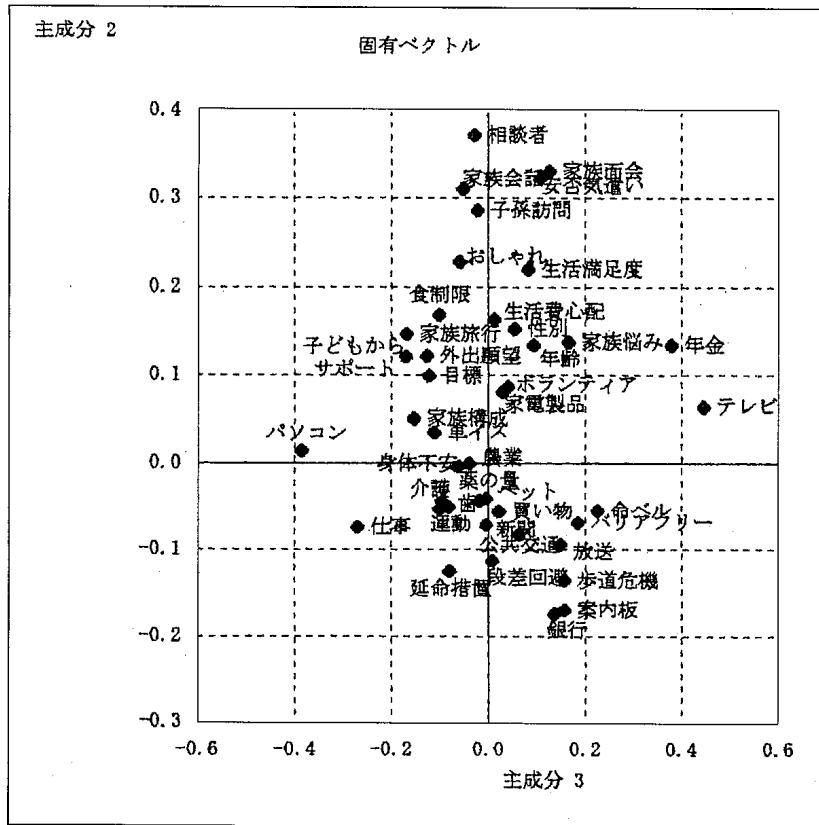
〈固有ベクトル〉

	主成分 1	主成分 2	主成分 3	主成分 4
銀行	0.3010	-0.1743	0.1368	-0.0391
買い物	0.2965	-0.0549	0.0219	-0.0279
公共交通	0.2959	-0.0824	0.0625	-0.0402
介護	0.2827	-0.0528	-0.0998	0.0104
段差回避	0.2431	-0.1130	0.0083	0.1497
身体不安	0.2420	-0.0033	-0.0605	-0.1017
放送	0.2320	-0.0938	0.1496	0.1348
家電製品	0.2245	0.0806	0.0304	-0.1096
生活満足度	0.2155	0.2197	0.0834	-0.0976
歩道危機	0.2061	-0.1353	0.1573	0.2189
農業	0.2054	0.0005	-0.0385	-0.0819
家族旅行	0.1772	0.1463	-0.1694	0.0244
目標	0.1679	0.0994	-0.1216	-0.1510
案内板	0.1586	-0.1697	0.1571	0.1489
外出願望	0.1517	0.1220	-0.1276	0.0569
相談者	0.0330	0.3716	-0.0283	0.0763
家族面会	0.0716	0.3312	0.1272	0.1627
安否気遣い	0.0369	0.3230	0.1076	0.0407
家族会話	0.1161	0.3109	-0.0514	-0.0246
子孫訪問	0.0480	0.2858	-0.0212	0.2272
おしゃれ	0.0667	0.2283	-0.0589	-0.0534
食制限	0.1370	0.1685	-0.1013	0.1704
生活費心配	-0.0163	0.1632	0.0122	-0.2695
家族悩み	0.1097	0.1373	0.1668	0.0051
テレビ	0.0169	0.0643	0.4444	0.0487
年金	-0.0141	0.1338	0.3794	-0.1396
命ベル	0.0015	-0.0543	0.2260	0.1386
バリアフリー	0.0317	-0.0678	0.1843	-0.1551
仕事	0.0994	-0.0734	-0.2697	-0.0319

広田：高齢化社会と地域福祉 (11)

パソコン	0.0854	0.0137	-0.3859	-0.1159
運動	-0.0808	-0.0499	-0.0820	0.3926
ペット	0.0712	-0.0400	-0.0045	0.2489
家族構成	-0.0279	0.0512	-0.1530	0.2195
薬の量	0.1412	-0.0428	-0.0193	0.1933
新聞	0.1246	-0.0704	-0.0044	-0.2778
ボランティア	0.0502	0.0870	0.0406	-0.3078
子サポート	-0.0441	0.1210	-0.1703	0.1821
性別	-0.0418	0.1526	0.0547	0.1436
歯	0.1020	-0.0435	-0.0952	0.0401
車イス	0.0360	0.0347	-0.1115	-0.1251
延命措置	-0.0186	-0.1253	-0.0796	0.0054
年齢	-0.2227	0.1339	0.0936	-0.0718





4. 考 察

固有ベクトルでみると、主成分1ではADL自立とそれらを支える生活環境や積極性などの項目が見られることから、「社会の中で自主的に自立して日常生活を送ることができる」という共通解と考えることができる。このことから高齢者の生活意識の中では“自立しているか、していないか”もしくは“自立できるか、できないか”ということが最も重要度が高いものであることが検証される。自分が社会の中で自立できているかどうかという問題は高齢者の意識の中でさまざまな影響を及ぼすということの表れととらえることができる。そしてその自立を直接的に支えるものとして、①歩道や段差、案内板などの屋外施設における整備から家電製品などの屋内設備にいたるまで高齢者の住みやすい生活環境全般の整備、②高齢者自身が自ら日常生活内で目標を設定して自主的に積極的に行動することや、外出願望をもっていることなど、高齢者自身のもつ自主性が影響していることが導かれる。ADL自立、高齢者の住みやすい生活環境全般の整備、高齢者自身のもつ自主性の3つの要素は同ベクトルであり、密接に関係していることが明らかになった。もちろんこれ以外のことは数値が低いからといって自立に関係がないということではなく、例えば運動をしていることによって体力や健康が維持され、また同時に自主性も保持されるという間接的影響も考えられる。こうした間接的影響も考慮に入れば、高齢者が自立しているかどうかという問題は、想像以上に高齢者にとって非常に大きな意味を持っていると考えられる。

そして次に重要度が高いものとしては、主成分2のベクトルであり、これは相談者や安否を気遣ってくれる人がいるかということや、家族での会話など身近な人との人間関係に関する項目が見られることから、「家族的な情緒面でのサポート」という共通解と考えることができる。家族など的高齢者を取り巻く人たちから高齢者が享受する情緒的なサポートのことである。情緒面でのサポートとは具体的には、常に安否を気遣ってくれる人が

いることや、なにか困った時やいざという時に対応してくれる人が高齢者のまわりに存在することをさしている。高齢になるにしたがって生活行動範囲が狭くなり、また社会的つながりも縮小する傾向があるが、こうした状況でも高齢者が孤立することのないよう、家族や身近な人が配慮して接し、また高齢者自身も自らつながりを持つとすることが高齢者にとっては非常に大きな意味を持つことがわかった。しかしこうしたサポートは国や地方自治体などが画一的にサービス提供できるようなものではなく、高齢者一人ひとりによって全く別のものであるため、非常に難しい問題である。また経済面においては最低限、老後の生活費に対する不安を感じることがないようにしておくことも情緒面での安定には必要なことであることがわかった。

またこれらの重要度の高い「自立」と「家族的サポート」という2つの主成分については生活満足度と非常に近い関係があることから、高齢者自身の生活満足度を向上させるにはこれらの要素の充足度を高めることが直接的には有効であると考えられる。

主成分3ではテレビや年金の項目があり対極にはパソコンがあることから高齢者世代にみる「社会的普及」という共通解と考えることができる。社会的に普及しているもの、言い換えれば高齢者享受率の高いものとしてテレビや年金が挙がっており、現在これに関してはほぼ全高齢者に普及している状態にある。それに次いで命のベル、バリアフリーが挙がり、命のベルの存在や住宅のバリアフリー化、トイレの改造、手すりなどの取り付けなど、老後をふまえた住宅改造が広く知れわたっていることが表れている。反対にパソコンは一部の高齢者のみが利用している状況となっており、普及率は低い。単純集計では「利用したいとは思わない」という回答が半数以上を占めていることから、今後の展望としても現在の高齢者世代のパソコン普及は難しい状況にあるといえる。

そして主成分4では運動することやペットを飼っていること、家族内世代数が多いことが挙げられている。対極には新聞を読むこと、ボランティ

ア活動をしていることが挙げられている。

これらをまとめると、高齢者にとって重要度の高いものは「自立」「情緒面安定」が挙げられ、これらを核として諸要素が複雑に絡みあっている構造が見える。そして重要なことは、「自立」「情緒面安定」というものは高齢者自身や高齢者に関わる周辺の人たちが“能動”的に関わりあうことではじめて達成されるものであることである。マクロ化された問題をミクロレベルで再分割する方法で示されたものを“受動”的に受けて達成されるものではない。あくまで「能動性」ありきであり、国家や地方自治体は、高齢者自身や高齢者に関わる周辺の人たちが“能動”的に関わりあうことができる“場”を提供するという点において貢献できるものであるということが改めて浮き彫りにされた。

今後は“能動”的に活動できるような“場”についての研究課題が残される。

参 考 文 献

管 民郎「Excelで学ぶ多変量解析入門」2001, 12, オーム社

資 料

No	質 問 項 目	略 語	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点
1	年 齢	年 齢	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
2	性 別	性 別	男性	女性			
3	家族構成	家 族 構 成	ひとり暮らし	夫婦のみ	同居世帯		
4	自分ひとりで食料や日用品の買い物ができますか	買 い 物	全くできない	できない時が多い	できない時がある	できる	よくできる
5	自分ひとりでバス・電車などの公共交通に乗れますか	公 共 交 通	全くできない	できない時が多い	できない時がある	できる	よくできる
6	自分で銀行や郵便局で用を済ませることができますか	銀 行	全くできない	できない時が多い	できない時がある	できる	よくできる
7	もし身近に介護が必要な人がいる場合介護してあげられますか	介 護	全くできない	できない時が多い	できない時がある	できる	よくできる
8	自分の身体のことです不安になることがありますか	身 体 不 安	すごくある	ややある	普通	あまりない	全くない
9	食生活で制限していることがありますか	食 制 限	すごくある	ややある	普通	あまりない	全くない
10	どのくらい薬を飲んでいますか	薬 の 量	毎日2種以上	毎日1種	ときどき	あまり飲まない	全く飲まない
11	歯が悪いですか	歯	すごく悪い	やや悪い	普通	あまり	問題ない
12	週にどれくらい運動しますか	運 動	全くしない	ほとんどしない	気づいた時のみ	2日に1日程度	毎日する
13	ペットを飼っていますか	ペ ッ ト	飼ってない				飼っている
14	おしゃれや化粧をすることがありますか	お し ゃ れ	全くない	ほとんどない	普通	2日に1日程度	毎日する
15	農業または花・植物などを育てたりしていますか	農 業	全くしてない	ほとんどしてない	普通	2日に1日程度	毎日する
16	新聞を読みますか	新 聞	全く読まない	ほとんど読まない	普通	2日に1日程度	毎日する
17	テレビを見ますか	テ レ ビ	全く見ない	ほとんど見ない	普通	2日に1日程度	毎日する
18	インターネットができますか	パ ソ コ ン	インターネットを知らない	知っているが使おうと思わない	今後は使ってみたいと思う	時々使っている程度	ほとんど問題なく使っている
19	なにかボランティア活動していますか	ボ ラ ン テ ィ ア	していない				している
20	現在、仕事をしていますか	仕 事	全くしていない	ほとんどしていない	時々する程度	2日に1日程度	毎日する
21	年金をもらっていますか	年 金	もらっていない				もらっている
22	子どもから経済的サポートをしてもらっていますか	子サポート	もらっていない				もらっている
23	老後の経済的不安のうち、生活費自体に不安がありますか	生活費心配	なし				ある

広田：高齢化社会と地域福祉 (11)

No	質 問 項 目	略 語	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点
24	もし自分が車イスに乗る場合、乗ることに抵抗感がありますか	車 イ ス	全くない	あまりない	普通	ややある	かなりある
25	命のベルを知っていますか	命 ベ ル	知らない	知っているがもっていない	ほとんどもっていない	ときどきもっている	常にもっている
26	新しい家電製品などで操作がわからなくて困ったことがある	家 電 製 品	全くない	あまりない	普通	ややある	かなりある
27	老後のために住宅をバリアフリー化など工夫することを考えていますか	バリアフリー	全く考えていない	ほとんど考えてない	普通	やや考えている	大いに考えている
28	家族や親戚のことで悩みごことがありますか	家 族 悩 み	全くない	あまりない	普通	ややある	大いにある
29	自分の安否を気遣ってくれる人がいますか	安否気遣い	全くいない	あまりいない	普通	いる	常にいる
30	悩みを打ち明けたり相談できる人がいますか	相 談 者	全くいない	あまりいない	普通	いる	常にいる
31	どの状態になったら延命措置の中止を希望すると思いますか	延 命 措 置	口から食べられなくなった時	治る見込みがないと判ったとき	寝たきりになったとき	意識不明になったとき	できるだけ延命してほしい
32	自分で目標を立ててやっていることがありますか	目 標	全くない	あまりない	普通	ややある	大いにある
33	歩道を歩く際、危機感を覚えたことがある	歩 道 危 機	全くない	あまりない	普通	ややある	大いにある
34	街や駅などの案内板がわかりにくくて困ったことがある。	案 内 板	全くない	あまりない	普通	ややある	大いにある
35	駅やデパートなどでの放送が聞こえづらくて困ったことがある	放 送	全くない	あまりない	普通	ややある	大いにある
36	段差があるところは避けて歩くようにしている	段 差 回 避	全くない	あまりない	普通	ややある	大いにある
37	いろいろ外出したり旅行したりしたいと思う	外 出 願 望	全く思わない	あまり思わない	普通	やや思う	大いに思う
38	子どもや孫がよく自分を訪ねてきてくれる	子 孫 訪 問	全くない	あまりない	普通	ややある	大いにある
39	もしあなたが入院したりした時に家族は面会にきてくれますか	家 族 面 会	全くない	あまりない	普通	ややある	大いにある
40	家族と日帰りでも旅行することがある	家 族 旅 行	全くない	あまりない	普通	ややある	大いにある
41	家族での会話がが多い	家 族 会 話	全くない	あまりない	普通	ややある	大いにある
42	今の暮らしに満足していますか	生活満足度	全く満足でない	あまり満足でない	普通	やや満足	大いに満足