

日韓の余暇生活に関する意識構造比較

——アセスメントツール開発のための尺度因子の検討——

宮本 晋一¹⁾・広田ともよ²⁾

(受付 2007年5月9日)

目 次

1. はじめに
2. 調査概要
3. 分析結果
4. 考 察

1. はじめに

本研究は、沖縄県におけるスローライフに関わる研究「余暇生活の充実のためのツール開発に関する研究」の一環として調査研究を行ったものである。近隣諸国の余暇志向を観光に結びつけるための手段として、特に隣国である韓国の余暇意識を把握すると共に、余暇相談、インターク時のアセスメントの重要性を踏まえ、クライアントの余暇生活の現状把握と余暇生活開発援助の方向性を探るためのアセスメントツール開発の一助とすることを目的としている。日本と韓国の比較研究を行うとともに、Weissingerら(1995)による The Intrinsic Leisure Motivation Scale (以下 ILM) の試行に準じ、今回韓国版の試作検討を行った。具体的には、Wittら(1988)の Leisure Diagnostic Battery (以下 LDB) を核とし、理論構成や設問の具体的表現を参考に5セクションからなるワークシートを作成して、因子構

-
- 1) 沖縄大学人文学部福祉文化学科准教授。調査実施及び全体的な取りまとめを担当。
 - 2) 広島修道大学非常勤講師。データ分析及びそれらに基づく考察を担当。

造の信頼性、概念の妥当性を検討とともに余暇における退屈さの問題を余暇に対する意識や態度から把握するために、内発的動機づけの関連性に着目して検討を行った。

その結果、日本と韓国は同じ東アジア文化圏に属して入るものの生活風習や価値基準など異なった文化的側面をもっていることが改めて浮き彫りにされた。中でも人生や生活の中での喜びや達成感において、日本は達成感や自己把握など他者とは関係なく「自分の心理の内側が充実」することに喜びを見出す「自分軸」であるのに対し、韓国は自分の能力への自信や自負などによる「他者から羨望される私」という点に喜びを見出す「他人軸」であるという違いが見られた。また、韓国版の因子構造の信頼性、概念の妥当性についても設問項目全体の内的一貫性に対する信頼性は高いとはいえない結果が得られたものの、下位尺度ごとでみる内的一貫性に対する信頼性は高いことが認められた。

2. 調査概要

1) 調査対象

日本及び韓国の国立大学及び私立大の看護・福祉系に在籍する学生を対象とした。

2) 調査方法と時期

本研究は、Weissinger ら (1995) の定義に基づいて各要素 6 設問、24 の設問からなる ILM と 16 設問からなる LBS の調査結果から日本と韓国における余暇意識についての傾向比較と分析を試みた。そのため日本語版を韓訳し、5 段階回答方式による韓国版のアセスメントシートの試作と試案を試みた。その結果、得られたデータを Weissinger ら (1995) による分析の手順に従って基礎的統計処理し考察するとともに、尺度開発研究との一貫性についても比較検証を行っている。

また訳出にあたっては、現尺度にできるかぎり忠実な逐語訳となるよう

に検討を重ね、日本の大学生については2005年7月、韓国の大学生については2005年の10月の講義の時間等の機会を利用して、設問用紙による調査を行った。

3) 調査内容

調査内容については、Weissingerら(1995)は、ILM尺度開発にあたって、余暇における内発的動機づけ傾性を「余暇行動において、内発的報酬を求める傾性」と定義している。また、この傾性の強さは、個々人では異なるものであるが、個人の内では比較的安定しており、状況によって変動することも少ないと述べており、この一連の研究知見にしたがって、内発的動機を、自決、適正、傾倒、挑戦、退屈、ワクワクの概念(構成要素によって把握するもの)から日本と韓国の余暇志向について検証し示唆することを試みるものである。

自決* 自己決定は自己のニーズについて明確な自覚(気づき)とこのニーズに従い、自由で自立的な決定をしたという願望によって特徴づけられる。内発的動機において、この要素の得点が高い人は自身の余暇行動を自ら主体的にコントロールしていると実感を求める傾向があり、強固な意思を示す。

適正* 自己の有能性や能力、技能についての情報を与えてくれるフィードバックへの高い関心によって特徴づけられる。この要素の得点の高い人は、自分の有能さを感知しようとして、適格な情報をフィードバックしてくれる余暇行動を選択する傾向がある。

傾倒* 疎外や無関心とは無縁の余暇行動への深い関与(傾倒)によって定義される。この傾向性の強い人は、余暇行動に貴重な意味を見出しており、生活場面において余暇への傾倒を示す。

挑戦* この要素は、自身の限界を拡大するべく、新たな刺激をもたらす余暇経験を求める傾向として定義される。この傾向が強い人は、自身の技術を少し超えるレベルの余暇行動を選択し、この状況を

緊張や不安をもたらす否定的なものとしてではなく、適度な挑戦として楽しむ意向がある。

退屈** 自己による余暇時間に対する能動性が低く、自身の余暇行動を主体的にコントロールしようとする意志や興味をあまり持っていないことが特徴づけられる。余暇に何をしたらよいかわからない、ダラダラ寝て過ごすなど、余暇時間を生活の中で“単なる余った時間”と捉える傾向が見受けられる。

ワクワク** 余暇に対する期待度が高く、また余暇の存在があることが充実して有意義に過ごすことができる重要な要素だと捉えている傾向が見られる。この得点の高い人は、自身の生活において、時間の有効活用、自己による生活満足獲得に対する意識が高いことが推測できる。

(*Weissinger らの研究による定義に基づく。 **野村らの研究による定義に基づく。)

以上の定義に関する内容にしたがって調査結果から分析を行った。

3. 分 析 結 果

1) 基本統計量からみる考察

- ①野村氏らの調査と今回日本で実施した調査データを比較し平均値0.5以上の差が見られた設問は Q1(1.14), Q26(1.27), Q28(0.88), Q31(1.01), Q32(1.64), Q33(1.25), Q40(0.82) でありいずれも今回の方が小さな値をとり尺度分類は「ワクワク」及び「SD 自決」に属するものであった。
- ②日本と韓国とで比較すると平均値0.5以上の差が見られた設問は Q7(0.60), Q9(0.57), Q22(0.54), Q23(0.51) でありこれらはいずれも日本の方が小さな値をとり尺度分類は「CP 適性」に属するものであった。また Q13(0.78) は日本の方が大きい値をとり「CM 傾倒」に属している。
- ③野村らの調査における各設問の平均値をみると Q29「余暇時間に何をし

ても無駄である」が1.83で最小，Q12「余暇時間は人生において重要」が4.02で最大。標準偏差は0.79～1.24であり，変動係数を算出すると0.203～0.443と比較的安定しており0.4超の設問は3つ（Q25, 27, 29）いずれも「退屈」に属するものであった。

- ④日本調査における各設問の平均値をみると野村らの調査と同じく Q29が1.64で最小，Q17「余暇の魅力は自由意志で選ぶこと」が4.25で最大。標準偏差は0.85～1.25であり，変動係数は0.201～0.557とやや変動がみられ0.4超は14個，特に係数最大設問は Q28「もし今，十分なお金を得て働かなくてもいいことになってからもこれからの人生にはワクワクするようなことがたくさんあると思う」であり，0.5超は他2つ（Q27, 29）であった。
- ⑤韓国調査における各設問の平均値をみると Q13「余暇も重要だが他の方が重要」が1.89で最小，野村らの調査と同じ Q12が4.17で最大となっている。標準偏差は0.93～1.51であり，変動係数は0.225～0.611と変動がみられ0.4超は13個，特に係数最大設問は日本と同じく Q28であった。0.5超は他5つ（Q13, 27, 29, 32, 35）であった。
- ⑥この調査すべてにおいて Q28は最も意見の分かれる設問であったことがうかがえる。これは設問文中に仮定が含まれた長文となっていることによる影響もあると思われる。よって本研究で明らかになった研究結果を基に日本語版の設問に対する課題の克服を含め，原尺度のような細分化され各因子間の差別化が明確にされる韓国版を再開発する必要性が明らかとなった。

表 1-1 日本 基本統計量

		1	2	3
		そう思わない	それほど思わない	どちらでもない
Q1	自分の思い描くとおりうまくいく	19	48	35
	%	13.4%	33.8%	24.6%
	累積	13.4%	47.2%	71.8%
Q2	他の生活面と同様、余暇にも打ち込む	8	35	40
	%	5.6%	24.6%	28.2%
	累積	5.6%	30.3%	58.5%
Q3	余暇に対して自分の考えがある	8	27	27
	%	5.6%	19.0%	19.0%
	累積	5.6%	24.6%	43.7%
Q4	余暇の活動での実力発揮のために努力する	19	35	41
	%	13.4%	24.6%	28.9%
	累積	13.4%	38.0%	66.9%
Q5	自分の能力を少し超える余暇活動を好む	12	37	45
	%	8.5%	26.1%	31.7%
	累積	8.5%	34.5%	66.2%
Q6	思うような過ごし方ができない	14	54	31
	%	9.9%	38.0%	21.8%
	累積	9.9%	47.9%	69.7%
Q7	余暇を有効活用できると思う	16	39	53
	%	11.3%	27.5%	37.3%
	累積	11.3%	38.7%	76.1%
Q8	余暇活動に没頭する	19	34	40
	%	13.4%	23.9%	28.2%
	累積	13.4%	37.3%	65.5%
Q9	人は私を余暇の達人と見ている	31	37	62
	%	21.8%	26.1%	43.7%
	累積	21.8%	47.9%	91.5%
Q10	手応えのある挑戦的な活動を好む	16	23	51
	%	11.3%	16.2%	35.9%
	累積	11.3%	27.5%	63.4%
Q11	余暇活動が生活の中心を占めている	14	32	48
	%	9.9%	22.5%	33.8%
	累積	9.9%	32.4%	66.2%
Q12	余暇活動は人生において重要	2	5	19
	%	1.4%	3.5%	13.4%
	累積	1.4%	4.9%	18.3%
Q13	余暇も重要だが、他の方が重要	13	44	66
	%	9.2%	31.0%	46.5%
	累積	9.2%	40.1%	86.6%
Q14	新しいことに挑戦してみたい	5	23	27
	%	3.5%	16.2%	19.0%
	累積	3.5%	19.7%	38.7%
Q15	やりがいのある余暇活動が楽しいと思う	2	14	50
	%	1.4%	9.9%	35.2%
	累積	1.4%	11.3%	46.5%
Q16	余暇活動から自分の有能さを体感	13	41	65
	%	9.2%	28.9%	45.8%
	累積	9.2%	38.0%	83.8%
Q17	余暇の魅力は自由意志で選ぶこと	2	3	17
	%	1.4%	2.1%	12.0%
	累積	1.4%	3.5%	15.5%
Q18	難しい余暇活動では楽しめない	14	40	41
	%	9.9%	28.2%	28.9%
	累積	9.9%	38.0%	66.9%
Q19	余暇活動では妥協したくない	4	18	63
	%	2.8%	12.7%	44.4%
	累積	2.8%	15.5%	59.9%
Q20	余暇は最も得意とするところだ	8	30	60
	%	5.6%	21.1%	42.3%
	累積	5.6%	26.8%	69.0%

宮本・広田：日韓の余暇生活に関する意識構造比較

4 少し思う	5 そう思う	無回答	計	平均	標準偏差
29	11	0	142	2.7535	1.1558
20.4%	7.7%	0.0%	100.0%		
92.3%	100.0%	100.0%			
38	21	0	142	3.2042	1.1395
26.8%	14.8%	0.0%	100.0%		
85.2%	100.0%	100.0%			
51	27	2	142	3.4429	1.1708
35.9%	19.0%	1.4%	100.0%		
79.6%	98.6%	100.0%			
28	17	2	142	2.9214	1.2178
19.7%	12.0%	1.4%	100.0%		
86.6%	98.6%	100.0%			
33	15	0	142	3.0141	1.1235
23.2%	10.6%	0.0%	100.0%		
89.4%	100.0%	100.0%			
27	14	2	142	2.8071	1.1623
19.0%	9.9%	1.4%	100.0%		
88.7%	98.6%	100.0%			
22	12	0	142	2.8239	1.0935
15.5%	8.5%	0.0%	100.0%		
91.5%	100.0%	100.0%			
35	14	0	142	2.9366	1.1923
24.6%	9.9%	0.0%	100.0%		
90.1%	100.0%	100.0%			
8	4	0	142	2.4155	0.9839
5.6%	2.8%	0.0%	100.0%		
97.2%	100.0%	100.0%			
33	18	1	142	3.0993	1.1668
23.2%	12.7%	0.7%	100.0%		
86.6%	99.3%	100.0%			
32	16	0	142	3.0282	1.1420
22.5%	11.3%	0.0%	100.0%		
88.7%	100.0%	100.0%			
55	61	0	142	4.1831	0.8962
38.7%	43.0%	0.0%	100.0%		
57.0%	100.0%	100.0%			
15	4	0	142	2.6690	0.8890
10.6%	2.8%	0.0%	100.0%		
97.2%	100.0%	100.0%			
56	30	1	142	3.5887	1.1024
39.4%	21.1%	0.7%	100.0%		
78.2%	99.3%	100.0%			
48	28	0	142	3.6056	0.9599
33.8%	19.7%	0.0%	100.0%		
80.3%	100.0%	100.0%			
13	10	0	142	2.7606	0.9888
9.2%	7.0%	0.0%	100.0%		
93.0%	100.0%	100.0%			
56	64	0	142	4.2465	0.8521
39.4%	45.1%	0.0%	100.0%		
54.9%	100.0%	100.0%			
35	12	0	142	2.9366	1.1249
24.6%	8.5%	0.0%	100.0%		
91.5%	100.0%	100.0%			
35	22	0	142	3.3732	0.9865
24.6%	15.5%	0.0%	100.0%		
84.5%	100.0%	100.0%			
32	11	1	142	3.0567	0.9912
22.5%	7.7%	0.7%	100.0%		
91.5%	99.3%	100.0%			

		1	2	3
		そう思わない	それほど思わない	どちらでもない
Q21	余暇時間充実のための手段を把握	13	40	46
	%	9.2%	28.2%	32.4%
	累積	9.2%	37.3%	69.7%
Q22	余暇活動は私に自信を与える	10	32	64
	%	7.0%	22.5%	45.1%
	累積	7.0%	29.6%	74.6%
Q23	余暇は自分の有能さを気付かせてくれる	5	30	56
	%	3.5%	21.1%	39.4%
	累積	3.5%	24.6%	64.1%
Q24	自分のやりたいことを最優先する	2	10	21
	%	1.4%	7.0%	14.8%
	累積	1.4%	8.5%	23.2%
Q25	余暇時間はダラダラ続くものである	16	30	49
	%	11.3%	21.1%	34.5%
	累積	11.3%	32.4%	66.9%
Q26	余暇時間中、自分のことに没頭できる	29	49	48
	%	20.4%	34.5%	33.8%
	累積	20.4%	54.9%	88.7%
Q27	余暇時間は退屈である	47	45	33
	%	33.1%	31.7%	23.2%
	累積	33.1%	64.8%	88.0%
Q28	十分なお金があり働く必要がなくなっても ワクワクするようなことが沢山ある	53	36	25
	%	37.3%	25.4%	17.6%
	累積	37.3%	62.7%	80.3%
Q29	余暇時間に何をしても無駄である	80	39	18
	%	56.3%	27.5%	12.7%
	累積	56.3%	83.8%	96.5%
Q30	他に何をやっていいかわからない	21	30	50
	%	14.8%	21.1%	35.2%
	累積	14.8%	35.9%	71.1%
Q31	余暇時間は私の好奇心を刺激し活発にさせる	18	48	55
	%	12.7%	33.8%	38.7%
	累積	12.7%	46.5%	85.2%
Q32	余暇体験は人生の重要な一部分である	35	59	32
	%	24.6%	41.5%	22.5%
	累積	24.6%	66.2%	88.7%
Q33	余暇時間のことを思うとワクワクする	33	46	45
	%	23.2%	32.4%	31.7%
	累積	23.2%	55.6%	87.3%
Q34	何かしたいけど何がいいかわからない	20	30	52
	%	14.1%	21.1%	36.6%
	累積	14.1%	35.2%	71.8%
Q35	余暇時間の大半を寝て過ごしてしまう	28	25	39
	%	19.7%	17.6%	27.5%
	累積	19.7%	37.3%	64.8%
Q36	新しい活動に挑戦するのが好きである	12	34	48
	%	8.5%	23.9%	33.8%
	累積	8.5%	32.4%	66.2%
Q37	余暇時間中、非常に活動的になる	17	29	50
	%	12.0%	20.4%	35.2%
	累積	12.0%	32.4%	67.6%
Q38	余暇活動は私の興味をかき立てない	39	45	49
	%	27.5%	31.7%	34.5%
	累積	27.5%	59.2%	93.7%
Q39	余暇技能を多く身につけていない	8	21	68
	%	5.6%	14.8%	47.9%
	累積	5.6%	20.4%	68.3%
Q40	余暇時間にはいつも何かすることがある	31	43	45
	%	21.8%	30.3%	31.7%
	累積	21.8%	52.1%	83.8%

宮本・広田：日韓の余暇生活に関する意識構造比較

4 少しそう思う	5 そう思う	無回答	計	平均	標準偏差
29	14	0	142	2.9366	1.1186
20.4%	9.9%	0.0%	100.0%		
90.1%	100.0%	100.0%			
29	7	0	142	2.9366	0.9544
20.4%	4.9%	0.0%	100.0%		
95.1%	100.0%	100.0%			
41	10	0	142	3.1479	0.9524
28.9%	7.0%	0.0%	100.0%		
93.0%	100.0%	100.0%			
59	50	0	142	4.0211	0.9563
41.5%	35.2%	0.0%	100.0%		
64.8%	100.0%	100.0%			
37	9	1	142	2.9504	1.0910
26.1%	6.3%	0.7%	100.0%		
93.0%	99.3%	100.0%			
13	2	1	142	2.3617	0.9582
9.2%	1.4%	0.7%	100.0%		
97.9%	99.3%	100.0%			
11	6	0	142	2.1831	1.1084
7.7%	4.2%	0.0%	100.0%		
95.8%	100.0%	100.0%			
19	8	1	142	2.2411	1.2473
13.4%	5.6%	0.7%	100.0%		
93.7%	99.3%	100.0%			
4	1	0	142	1.6408	0.8616
2.8%	0.7%	0.0%	100.0%		
99.3%	100.0%	100.0%			
37	3	1	142	2.7943	1.0591
26.1%	2.1%	0.7%	100.0%		
97.2%	99.3%	100.0%			
17	4	0	142	2.5845	0.9546
12.0%	2.8%	0.0%	100.0%		
97.2%	100.0%	100.0%			
15	1	0	142	2.2113	0.9590
10.6%	0.7%	0.0%	100.0%		
99.3%	100.0%	100.0%			
13	5	0	142	2.3732	1.0492
9.2%	3.5%	0.0%	100.0%		
96.5%	100.0%	100.0%			
29	11	0	142	2.8662	1.1313
20.4%	7.7%	0.0%	100.0%		
92.3%	100.0%	100.0%			
41	8	1	142	2.8298	1.2128
28.9%	5.6%	0.7%	100.0%		
93.7%	99.3%	100.0%			
36	12	0	142	3.0141	1.0849
25.4%	8.5%	0.0%	100.0%		
91.5%	100.0%	100.0%			
31	14	1	142	2.9716	1.1461
21.8%	9.9%	0.7%	100.0%		
89.4%	99.3%	100.0%			
8	1	0	142	2.2042	0.9343
5.6%	0.7%	0.0%	100.0%		
99.3%	100.0%	100.0%			
36	9	0	142	3.1197	0.9339
25.4%	6.3%	0.0%	100.0%		
93.7%	100.0%	100.0%			
18	5	0	142	2.4577	1.0760
12.7%	3.5%	0.0%	100.0%		
96.5%	100.0%	100.0%			

表 1-2 韓国 基本統計量

		1	2	3
		そう思わない	それほど思わない	どちらでもない
Q1	自分の思い描くとおりうまくいく	7	50	20
	%	5.3%	37.6%	15.0%
	累積	5.3%	42.9%	57.9%
Q2	他の生活面と同様、余暇にも打ち込む	4	37	21
	%	3.0%	27.8%	15.8%
	累積	3.0%	30.8%	46.6%
Q3	余暇に対して自分の考えがある	6	15	13
	%	4.5%	11.3%	9.8%
	累積	4.5%	15.8%	25.6%
Q4	余暇の活動での実力発揮のために努力する	3	31	28
	%	2.3%	23.3%	21.1%
	累積	2.3%	25.6%	46.6%
Q5	自分の能力を少し超える余暇活動を好む	8	49	32
	%	6.0%	36.8%	24.1%
	累積	6.0%	42.9%	66.9%
Q6	思うような過ごし方ができない	14	42	26
	%	10.5%	31.6%	19.5%
	累積	10.5%	42.1%	61.7%
Q7	余暇を有効活用できると思う	8	25	25
	%	6.0%	18.8%	18.8%
	累積	6.0%	24.8%	43.6%
Q8	余暇活動に没頭する	15	37	33
	%	11.3%	27.8%	24.8%
	累積	11.3%	39.1%	63.9%
Q9	人は私を余暇の達人と見ている	11	36	43
	%	8.3%	27.1%	32.3%
	累積	8.3%	35.3%	67.7%
Q10	手応えのある挑戦的な活動を好む	6	27	24
	%	4.5%	20.3%	18.0%
	累積	4.5%	24.8%	42.9%
Q11	余暇活動が生活の中心を占めている	6	33	33
	%	4.5%	24.8%	24.8%
	累積	4.5%	29.3%	54.1%
Q12	余暇活動は人生において重要	4	5	10
	%	3.0%	3.8%	7.5%
	累積	3.0%	6.8%	14.3%
Q13	余暇も重要だが、他の方が重要	57	45	19
	%	42.9%	33.8%	14.3%
	累積	42.9%	76.7%	91.0%
Q14	新しいことに挑戦してみたい	4	19	24
	%	3.0%	14.3%	18.0%
	累積	3.0%	17.3%	35.3%
Q15	やりがいのある余暇活動が楽しいと思う	7	27	37
	%	5.3%	20.3%	27.8%
	累積	5.3%	25.6%	53.4%
Q16	余暇活動から自分の有能さを体感	7	28	47
	%	5.3%	21.1%	35.3%
	累積	5.3%	26.3%	61.7%
Q17	余暇の魅力は自由意志で選ぶこと	5	10	17
	%	3.8%	7.5%	12.8%
	累積	3.8%	11.3%	24.1%
Q18	難しい余暇活動では楽しめない	28	38	24
	%	21.1%	28.6%	18.0%
	累積	21.1%	49.6%	67.7%
Q19	余暇活動では妥協したくない	6	32	41
	%	4.5%	24.1%	30.8%
	累積	4.5%	28.6%	59.4%
Q20	余暇は最も得意とするところだ	6	44	50
	%	4.5%	33.1%	37.6%
	累積	4.5%	37.6%	75.2%

宮本・広田：日韓の余暇生活に関する意識構造比較

4 少し思う	5 そう思う	無回答	計	平均	標準偏差
48	8	0	133	3.0149	1.1035
36.1%	6.0%	0.0%	100.0%		
94.0%	100.0%	100.0%			
51	20	0	133	3.3582	1.1332
38.3%	15.0%	0.0%	100.0%		
85.0%	100.0%	100.0%			
57	41	1	133	3.8496	1.1180
42.9%	30.8%	0.8%	100.0%		
68.4%	99.2%	100.0%			
47	21	3	133	3.4046	1.0868
35.3%	15.8%	2.3%	100.0%		
82.0%	97.7%	100.0%			
30	14	0	133	2.9552	1.1230
22.6%	10.5%	0.0%	100.0%		
89.5%	100.0%	100.0%			
41	10	0	133	2.9179	1.1701
30.8%	7.5%	0.0%	100.0%		
92.5%	100.0%	100.0%			
53	22	0	133	3.4328	1.1533
39.8%	16.5%	0.0%	100.0%		
83.5%	100.0%	100.0%			
38	10	0	133	2.9328	1.1451
28.6%	7.5%	0.0%	100.0%		
92.5%	100.0%	100.0%			
30	13	0	133	3.0000	1.1172
22.6%	9.8%	0.0%	100.0%		
90.2%	100.0%	100.0%			
41	35	0	133	3.5522	1.2113
30.8%	26.3%	0.0%	100.0%		
73.7%	100.0%	100.0%			
44	17	0	133	3.2537	1.1015
33.1%	12.8%	0.0%	100.0%		
87.2%	100.0%	100.0%			
60	54	0	133	4.1716	0.9381
45.1%	40.6%	0.0%	100.0%		
59.4%	100.0%	100.0%			
9	2	1	133	1.8872	0.9898
6.8%	1.5%	0.8%	100.0%		
97.7%	99.2%	100.0%			
46	39	1	133	3.7444	1.1258
34.6%	29.3%	0.8%	100.0%		
69.9%	99.2%	100.0%			
39	22	1	133	3.3308	1.1397
29.3%	16.5%	0.8%	100.0%		
82.7%	99.2%	100.0%			
33	18	0	133	3.2164	1.0924
24.8%	13.5%	0.0%	100.0%		
86.5%	100.0%	100.0%			
58	42	1	133	3.9323	1.0459
43.6%	31.6%	0.8%	100.0%		
67.7%	99.2%	100.0%			
30	13	0	133	2.7313	1.3045
22.6%	9.8%	0.0%	100.0%		
90.2%	100.0%	100.0%			
37	17	0	133	3.2164	1.0924
27.8%	12.8%	0.0%	100.0%		
87.2%	100.0%	100.0%			
27	5	1	133	2.8722	0.9408
20.3%	3.8%	0.8%	100.0%		
95.5%	99.2%	100.0%			

		1	2	3
		そう思わない	それほど思わない	どちらでもない
Q21	余暇時間充実のための手段を把握	3	39	35
	%	2.3%	29.3%	26.3%
	累積	2.3%	31.6%	57.9%
Q22	余暇活動は私に自信を与える	4	24	31
	%	3.0%	18.0%	23.3%
	累積	3.0%	21.1%	44.4%
Q23	余暇は自分の有能さを気付かせてくれる	4	12	32
	%	3.0%	9.0%	24.1%
	累積	3.0%	12.0%	36.1%
Q24	自分のやりたいことを最優先する	5	12	17
	%	3.8%	9.0%	12.8%
	累積	3.8%	12.8%	25.6%
Q25	余暇時間はダラダラ続くものである	14	39	40
	%	10.5%	29.3%	30.1%
	累積	10.5%	39.8%	69.9%
Q26	余暇時間中、自分のことに没頭できる	28	53	31
	%	21.1%	39.8%	23.3%
	累積	21.1%	60.9%	84.2%
Q27	余暇時間は退屈である	40	45	25
	%	30.1%	33.8%	18.8%
	累積	30.1%	63.9%	82.7%
Q28	十分なお金があり働く必要がなくなっても ワクワクするようなことが沢山ある	52	27	14
	%	39.1%	20.3%	10.5%
	累積	39.1%	59.4%	69.9%
Q29	余暇時間に何をしても無駄である	60	35	20
	%	45.1%	26.3%	15.0%
	累積	45.1%	71.4%	86.5%
Q30	他に何をやっていいかわからない	9	29	35
	%	6.8%	21.8%	26.3%
	累積	6.8%	28.6%	54.9%
Q31	余暇時間は私の好奇心を刺激し活発にさせる	34	64	20
	%	25.6%	48.1%	15.0%
	累積	25.6%	73.7%	88.7%
Q32	余暇体験は人生の重要な一部分である	54	50	12
	%	40.6%	37.6%	9.0%
	累積	40.6%	78.2%	87.2%
Q33	余暇時間のことを思うとワクワクする	17	46	42
	%	12.8%	34.6%	31.6%
	累積	12.8%	47.4%	78.9%
Q34	何かしたいけど何がいいかわからない	22	31	31
	%	16.5%	23.3%	23.3%
	累積	16.5%	39.8%	63.2%
Q35	余暇時間の大半を寝て過ごしてしまう	39	31	29
	%	29.3%	23.3%	21.8%
	累積	29.3%	52.6%	74.4%
Q36	新しい活動に挑戦するのが好きである	28	48	27
	%	21.1%	36.1%	20.3%
	累積	21.1%	57.1%	77.4%
Q37	余暇時間中、非常に活動的になる	13	42	41
	%	9.8%	31.6%	30.8%
	累積	9.8%	41.4%	72.2%
Q38	余暇活動は私の興味をかき立てない	26	52	33
	%	19.5%	39.1%	24.8%
	累積	19.5%	58.6%	83.5%
Q39	余暇技能を多く身につけていない	8	34	39
	%	6.0%	25.6%	29.3%
	累積	6.0%	31.6%	60.9%
Q40	余暇時間にはいつも何かすることがある	27	37	34
	%	20.3%	27.8%	25.6%
	累積	20.3%	48.1%	73.7%

宮本・広田：日韓の余暇生活に関する意識構造比較

4 少し思う	5 そう思う	無回答	計	平均	標準偏差
35	19	2	133	3.2273	1.1023
26.3%	14.3%	1.5%	100.0%		
84.2%	98.5%	100.0%			
52	22	0	133	3.4925	1.0673
39.1%	16.5%	0.0%	100.0%		
83.5%	100.0%	100.0%			
60	23	2	133	3.6667	0.9781
45.1%	17.3%	1.5%	100.0%		
81.2%	98.5%	100.0%			
48	51	0	133	3.9701	1.1032
36.1%	38.3%	0.0%	100.0%		
61.7%	100.0%	100.0%			
31	7	2	133	2.8409	1.0760
23.3%	5.3%	1.5%	100.0%		
93.2%	98.5%	100.0%			
13	8	0	133	2.3955	1.1038
9.8%	6.0%	0.0%	100.0%		
94.0%	100.0%	100.0%			
15	8	0	133	2.3134	1.2041
11.3%	6.0%	0.0%	100.0%		
94.0%	100.0%	100.0%			
19	21	0	133	2.4627	1.5101
14.3%	15.8%	0.0%	100.0%		
84.2%	100.0%	100.0%			
10	8	0	133	2.0522	1.2282
7.5%	6.0%	0.0%	100.0%		
94.0%	100.0%	100.0%			
39	18	3	133	3.2290	1.1540
29.3%	13.5%	2.3%	100.0%		
84.2%	97.7%	100.0%			
10	5	0	133	2.1642	1.0127
7.5%	3.8%	0.0%	100.0%		
96.2%	100.0%	100.0%			
14	3	0	133	1.9552	1.0610
10.5%	2.3%	0.0%	100.0%		
97.7%	100.0%	100.0%			
22	6	0	133	2.6642	1.0473
16.5%	4.5%	0.0%	100.0%		
95.5%	100.0%	100.0%			
36	13	0	133	2.9179	1.2569
27.1%	9.8%	0.0%	100.0%		
90.2%	100.0%	100.0%			
24	10	0	133	2.5000	1.2905
18.0%	7.5%	0.0%	100.0%		
92.5%	100.0%	100.0%			
19	11	0	133	2.5149	1.2123
14.3%	8.3%	0.0%	100.0%		
91.7%	100.0%	100.0%			
29	7	1	133	2.8120	1.0528
21.8%	5.3%	0.8%	100.0%		
94.0%	99.2%	100.0%			
16	6	0	133	2.4179	1.0781
12.0%	4.5%	0.0%	100.0%		
95.5%	100.0%	100.0%			
35	17	0	133	3.1567	1.1296
26.3%	12.8%	0.0%	100.0%		
87.2%	100.0%	100.0%			
24	11	0	133	2.6642	1.2198
18.0%	8.3%	0.0%	100.0%		
91.7%	100.0%	100.0%			

表 2-1 日本 相関分析

	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8
Q1	1	.453 **	.238 **	.165	.068	.374 **	.510 **	.261 **
Q2	.453 **	1	.325 **	.395 **	.230 **	.280 **	.416 **	.464 **
Q3	.238 **	.325 **	1	.375 **	.298 **	.078	.373 **	.240 **
Q4	.165	.395 **	.375 **	1	.482 **	.098	.226 **	.297 **
Q5	.068	.230 **	.298 **	.482 **	1	.102	.146	.175 *
Q6	.374 **	.280 **	.078	.098	.102	1	.265 **	.254 **
Q7	.510 **	.416 **	.373 **	.226 **	.146	.265 **	1	.356 **
Q8	.261 **	.464 **	.240 **	.297 **	.175 *	.254 **	.356 **	1
Q9	.321 **	.310 **	.222 **	.374 **	.142	.109	.451 **	.307 **
Q10	.139	.259 **	.238 **	.537 **	.648 **	.050	.187 *	.282 **
Q11	.193 *	.252 **	.148	.084	-.050	.155	.288 **	.329 **
Q12	.147	.248 **	.192 *	.177 *	.054	.136	.098	.217 *
Q13	.072	.074	-.004	-.097	-.166 *	.061	.129	.040
Q14	-.083	.076	.046	.216 *	.376 **	-.090	.075	.202 *
Q15	.059	.256 **	.210 *	.343 **	.433 **	-.028	.143	.183 *
Q16	.140	.170 *	.210 *	.234 **	.233 **	.002	.203 *	.234 **
Q17	.120	.094	.104	.032	.085	.011	.093	.162
Q18	.075	.254 **	.256 **	.347 **	.360 **	-.053	.216 *	.198 *
Q19	.168 *	.317 **	.222 **	.269 **	.226 **	.137	.324 **	.346 **
Q20	.181 *	.122	.142	.081	-.026	.141	.246 **	.106
Q21	.268 **	.339 **	.216 *	.176 *	.114	.173 *	.379 **	.210 *
Q22	.236 **	.397 **	.135	.256 **	.338 **	.163	.349 **	.215 *
Q23	.285 **	.390 **	.194 *	.220 **	.356 **	.090	.332 **	.296 **
Q24	.133	-.010	.014	-.091	-.185 *	.028	-.003	.132
Q25	-.106	-.284 **	-.155	-.307 **	-.227 **	-.042	-.248 **	-.188 *
Q26	-.189 *	-.173 *	-.091	-.046	.068	-.076	-.108	-.346 **
Q27	-.042	-.148	-.186 *	-.100	-.105	-.190 *	-.184 *	-.088
Q28	-.039	-.189 *	-.071	-.073	-.005	-.034	-.099	-.180 *
Q29	-.025	-.055	-.193 *	.028	.005	-.193 *	-.068	-.084
Q30	-.280 **	-.201 *	-.249 **	-.053	.068	-.289 **	-.327 **	-.276 **
Q31	-.280 **	-.339 **	-.252 **	-.206 *	-.114	-.237 **	-.213 *	-.241 **
Q32	-.260 **	-.293 **	-.183 *	-.170 *	-.036	-.139	-.032	-.143
Q33	-.158	-.230 **	-.207 *	.007	.164	-.219 **	-.152	-.196 *
Q34	-.345 **	-.292 **	-.228 **	-.196 *	-.015	-.310 **	-.294 **	-.222 **
Q35	-.243 **	-.242 **	-.217 *	-.224 **	-.078	-.113	-.297 **	-.087
Q36	-.139	-.324 **	-.151	-.310 **	-.413 **	-.004	-.195 *	-.241 **
Q37	-.188 *	-.263 **	-.170 *	-.095	-.083	-.116	-.300 **	-.267 **
Q38	-.235 **	-.413 **	-.269 **	-.169 *	-.111	-.177 *	-.312 **	-.186 *
Q39	-.222 **	-.230 **	-.193 *	-.351 **	-.265 **	-.231 **	-.306 **	-.242 **
Q40	-.211 *	-.221 **	-.340 **	-.098	-.123	-.290 **	-.323 **	-.193 *
自決	.671 **	.472 **	.533 **	.248 **	.170 *	.540 **	.509 **	.366 **
適性	.458 **	.481 **	.340 **	.366 **	.311 **	.216 *	.701 **	.413 **
傾倒	.377 **	.692 **	.323 **	.331 **	.144	.298 **	.469 **	.716 **
挑戦	.085	.347 **	.341 **	.703 **	.759 **	.010	.226 **	.304 **
退屈	-.286 **	-.360 **	-.320 **	-.272 **	-.146	-.294 **	-.394 **	-.263 **
ワクワク	-.294 **	-.414 **	-.296 **	-.184 *	-.124	-.232 **	-.296 **	-.375 **
全体	.293 **	.372 **	.282 **	.446 **	.457 **	.117	.369 **	.370 **

** 相関係数は 1% 水準で有意 (両側) です。

* 相関係数は 5% 水準で有意 (両側) です。

宮本・広田：日韓の余暇生活に関する意識構造比較

Q9	Q10	Q11	Q12	Q13	Q14	Q15	Q16
.321 **	.139	.193 *	.147	.072	-.083	.059	.140
.310 **	.259 **	.252 **	.248 **	.074	.076	.256 **	.170 *
.222 **	.238 **	.148	.192 *	-.004	.046	.210 *	.210 *
.374 **	.537 **	.084	.177 *	-.097	.216 *	.343 **	.234 **
.142	.648 **	-.050	.054	-.166 *	.376 **	.433 **	.233 **
.109	.050	.155	.136	.061	-.090	-.028	.002
.451 **	.187 *	.288 **	.098	.129	.075	.143	.203 *
.307 **	.282 **	.329 **	.217 *	.040	.202 *	.183 *	.234 **
1	.187 *	.286 **	.130	-.028	-.018	.212 *	.271 **
.187 *	1	.067	.181 *	-.106	.538 **	.417 **	.301 **
.286 **	.067	1	.383 **	.002	-.025	.004	.100
.130	.181 *	.383 **	1	-.066	.219 **	.266 **	.042
-.028	-.106	.002	-.066	1	-.189 *	-.137	-.075
-.018	.538 **	-.025	.219 **	-.189 *	1	.407 **	.245 **
.212 *	.417 **	.004	.266 **	-.137	.407 **	1	.356 **
.271 **	.301 **	.100	.042	-.075	.245 **	.356 **	1
-.013	.155	-.022	.098	-.004	.213 *	.163	.129
.165	.401 **	.035	.082	-.099	.240 **	.377 **	.286 **
.212 *	.278 **	.255 **	.291 **	.004	.248 **	.216 *	.107
.166 *	.032	.363 **	.101	.135	.015	.017	.101
.250 **	.081	.351 **	.245 **	-.050	.079	.128	.140
.255 **	.250 **	.197 *	.138	-.008	.156	.251 **	.217 *
.244 **	.353 **	.192 *	.126	-.026	.267 **	.351 **	.234 **
-.002	-.015	.233 **	.062	.008	.076	.009	.065
-.108	-.185 *	.093	-.085	-.039	-.067	-.040	.187 *
-.023	-.041	-.238 **	-.326 **	-.095	-.144	-.226 **	-.144
.027	-.015	.063	-.034	-.032	.016	-.112	-.005
-.146	-.012	-.135	-.160	-.032	-.029	-.070	-.044
.186 *	.035	-.018	-.116	-.027	-.007	-.044	.140
-.055	.080	-.113	-.067	-.132	.120	.058	.116
-.155	-.154	-.223 **	-.143	.012	-.053	-.072	-.106
-.064	-.159	-.213 *	-.342 **	.024	-.119	-.248 **	-.148
-.069	.098	-.157	-.111	-.019	.030	-.036	-.180 *
-.077	.015	-.129	-.158	-.094	.152	-.010	.054
-.207 *	-.145	-.028	-.082	-.045	.001	-.132	-.028
-.172 *	-.554 **	-.138	-.316 **	-.047	-.513 **	-.356 **	-.268 **
-.179 *	-.105	-.157	-.043	-.149	-.179 *	-.075	-.063
-.124	-.104	-.198 *	-.240 **	.082	-.100	-.210 *	-.108
-.255 **	-.261 **	.003	-.009	.040	-.069	-.208 *	-.161
-.127	-.059	-.068	-.213 *	.033	-.022	-.044	-.043
.283 **	.184 *	.323 **	.284 **	.013	.041	.176 *	.195 *
.633 **	.345 **	.380 **	.162	.048	.190 *	.340 **	.533 **
.361 **	.281 **	.648 **	.564 **	.260 **	.154	.225 **	.177 *
.253 **	.833 **	.030	.211 *	-.174 *	.646 **	.672 **	.381 **
-.140	-.108	-.064	-.149	-.036	.021	-.144	.037
-.201 *	-.203 *	-.263 **	-.322 **	-.051	-.215 *	-.221 **	-.204 *
.421 **	.544 **	.349 **	.232 **	-.008	.353 **	.411 **	.439 **

	Q17	Q18	Q19	Q20	Q21	Q22	Q23	Q24
Q1	.120	.075	.168 *	.181 *	.268 **	.236 **	.285 **	.133
Q2	.094	.254 **	.317 **	.122	.339 **	.397 **	.390 **	-.010
Q3	.104	.256 **	.222 **	.142	.216 *	.135	.194 *	.014
Q4	.032	.347 **	.269 **	.081	.176 *	.256 **	.220 **	-.091
Q5	.085	.360 **	.226 **	-.026	.114	.338 **	.356 **	-.185 *
Q6	.011	-.053	.137	.141	.173 *	.163	.090	.028
Q7	.093	.216 *	.324 **	.246 **	.379 **	.349 **	.332 **	-.003
Q8	.162	.198 *	.346 **	.106	.210 *	.215 *	.296 **	.132
Q9	-.013	.165	.212 *	.166 *	.250 **	.255 **	.244 **	-.002
Q10	.155	.401 **	.278 **	.032	.081	.250 **	.353 **	-.015
Q11	-.022	.035	.255 **	.363 **	.351 **	.197 *	.192 *	.233 **
Q12	.098	.082	.291 **	.101	.245 **	.138	.126	.062
Q13	-.004	-.099	.004	.135	-.050	-.008	-.026	.008
Q14	.213 *	.240 **	.248 **	.015	.079	.156	.267 **	.076
Q15	.163	.377 **	.216 *	.017	.128	.251 **	.351 **	.009
Q16	.129	.286 **	.107	.101	.140	.217 *	.234 **	.065
Q17	1	.039	.295 **	.203 *	.180 *	.141	.138	.377 **
Q18	.039	1	.181 *	.036	.025	.148	.260 **	-.131
Q19	.295 **	.181 *	1	.361 **	.330 **	.289 **	.243 **	.097
Q20	.203 *	.036	.361 **	1	.474 **	.232 **	.059	.149
Q21	.180 *	.025	.330 **	.474 **	1	.362 **	.235 **	.061
Q22	.141	.148	.289 **	.232 **	.362 **	1	.705 **	.033
Q23	.138	.260 **	.243 **	.059	.235 **	.705 **	1	.035
Q24	.377 **	-.131	.097	.149	.061	.033	.035	1
Q25	-.025	-.242 **	-.280 **	.010	-.113	-.209 *	-.192 *	.261 **
Q26	-.247 **	-.074	-.239 **	-.229 **	-.290 **	-.076	-.197 *	-.193 *
Q27	-.116	-.127	-.095	-.121	-.151	-.277 **	-.174 *	.003
Q28	-.223 **	-.007	-.206 *	-.168 *	-.397 **	-.100	.043	-.060
Q29	-.207 *	-.060	-.158	-.135	-.252 **	-.028	.005	-.042
Q30	-.142	-.050	-.231 **	-.254 **	-.410 **	-.096	-.104	-.220 **
Q31	-.213 *	-.111	-.233 **	-.314 **	-.450 **	-.216 *	-.182 *	-.169 *
Q32	-.203 *	-.126	-.286 **	-.284 **	-.371 **	-.280 **	-.198 *	-.214 *
Q33	-.167 *	-.046	-.245 **	-.192 *	-.276 **	-.167 *	-.169 *	-.142
Q34	-.127	-.124	-.241 **	-.263 **	-.466 **	-.152	-.146	.068
Q35	.055	-.208 *	-.232 **	-.172 *	-.249 **	-.132	-.175 *	.101
Q36	-.257 **	-.400 **	-.429 **	-.142	-.175 *	-.335 **	-.345 **	-.021
Q37	-.161	-.057	-.413 **	-.323 **	-.408 **	-.268 **	-.218 **	-.058
Q38	-.242 **	-.278 **	-.291 **	-.253 **	-.374 **	-.264 **	-.257 **	-.092
Q39	-.082	-.438 **	-.234 **	-.130	-.230 **	-.294 **	-.251 **	.021
Q40	-.054	-.204 *	-.342 **	-.307 **	-.306 **	-.213 *	-.163	-.037
自決	.473 **	.071	.374 **	.381 **	.595 **	.327 **	.291 **	.421 **
適性	.177 *	.284 **	.398 **	.481 **	.484 **	.732 **	.672 **	.078
傾倒	.174 *	.195 *	.620 **	.333 **	.412 **	.357 **	.361 **	.152
挑戦	.139	.632 **	.328 **	.038	.152	.312 **	.399 **	-.081
退屈	-.167 *	-.296 **	-.345 **	-.249 **	-.436 **	-.279 **	-.256 **	.028
ワクワク	-.324 **	-.217 *	-.498 **	-.397 **	-.551 **	-.345 **	-.293 **	-.172 *
全体	.114	.241 **	.235 **	.129	.107	.351 **	.399 **	.127

宮本・広田：日韓の余暇生活に関する意識構造比較

Q25	Q26	Q27	Q28	Q29	Q30	Q31	Q32
-0.106	-0.189 *	-0.042	-0.039	-0.025	-0.280 **	-0.280 **	- .260 **
- .284 **	- .173 *	- .148	- .189 *	- .055	- .201 *	- .339 **	- .293 **
- .155	- .091	- .186 *	- .071	- .193 *	- .249 **	- .252 **	- .183 *
- .307 **	.046	- .100	- .073	.028	- .053	- .206 *	- .170 *
- .227 **	.068	- .105	- .005	.005	.068	- .114	- .036
- .042	- .076	- .190 *	- .034	- .193 *	- .289 **	- .237 **	- .139
- .248 **	- .108	- .184 *	- .099	- .068	- .327 **	- .213 *	- .032
- .188 *	- .346 **	- .088	- .180 *	- .084	- .276 **	- .241 **	- .143
- .108	- .023	.027	- .146	.186 *	- .055	- .155	- .064
- .185 *	- .041	- .015	- .012	.035	.080	- .154	- .159
.093	- .238 **	.063	- .135	- .018	- .113	- .223 **	- .213 *
- .085	- .326 **	- .034	- .160	- .116	- .067	- .143	- .342 **
- .039	- .095	- .032	- .032	- .027	- .132	.012	.024
- .067	- .144	.016	- .029	- .007	.120	- .053	- .119
- .040	- .226 **	- .112	- .070	- .044	.058	- .072	- .248 **
.187 *	- .144	- .005	- .044	.140	.116	- .106	- .148
- .025	- .247 **	- .116	- .223 **	- .207 *	- .142	- .213 *	- .203 *
- .242 **	- .074	- .127	- .007	- .060	- .050	- .111	- .126
- .280 **	- .239 **	- .095	- .206 *	- .158	- .231 **	- .233 **	- .286 **
.010	- .229 **	- .121	- .168 *	- .135	- .254 **	- .314 **	- .284 **
- .113	- .290 **	- .151	- .397 **	- .252 **	- .410 **	- .450 **	- .371 **
- .209 *	- .076	- .277 **	- .100	- .028	- .096	- .216 *	- .280 **
- .192 *	- .197 *	- .174 *	.043	.005	- .104	- .182 *	- .198 *
.261 **	- .193 *	.003	- .060	- .042	- .220 **	- .169 *	- .214 *
1	- .038	.308 **	.065	.166 *	.165	.172 *	.140
- .038	1	.044	.206 *	.182 *	.287 **	.275 **	.327 **
.308 **	.044	1	.101	.463 **	.381 **	.300 **	.150
.065	.206 *	.101	1	.173 *	.218 *	.306 **	.227 **
.166 *	.182 *	.463 **	.173 *	1	.404 **	.335 **	.290 **
.165	.287 **	.381 **	.218 *	.404 **	1	.344 **	.108
.172 *	.275 **	.300 **	.306 **	.335 **	.344 **	1	.546 **
.140	.327 **	.150	.227 **	.290 **	.108	.546 **	1
- .009	.190 *	.264 **	.111	.298 **	.262 **	.368 **	.400 **
.344 **	.253 **	.280 **	.270 **	.358 **	.591 **	.414 **	.360 **
.364 **	.176 *	.155	.116	.179 *	.193 *	.313 **	.220 **
.205 *	.236 **	.069	.181 *	- .025	- .039	.252 **	.243 **
.206 *	.342 **	.213 *	.231 **	.155	.284 **	.425 **	.349 **
.310 **	.274 **	.354 **	.269 **	.418 **	.349 **	.438 **	.458 **
.320 **	.078	.383 **	.127	.230 **	.471 **	.295 **	.082
.250 **	.252 **	.369 **	.035	.247 **	.450 **	.249 **	.277 **
- .077	- .314 **	- .222 **	- .255 **	- .313 **	- .496 **	- .495 **	- .430 **
- .151	- .195 *	- .188 *	- .133	.028	- .198 *	- .317 **	- .254 **
- .223 **	- .398 **	- .095	- .257 **	- .126	- .291 **	- .342 **	- .352 **
- .255 **	- .067	- .094	- .041	- .005	.033	- .162	- .192 *
.589 **	.238 **	.640 **	.266 **	.589 **	.681 **	.496 **	.341 **
.213 *	.565 **	.308 **	.499 **	.339 **	.395 **	.688 **	.675 **
.137	.052	.273 **	.142	.341 **	.224 **	.118	.056

	Q33	Q34	Q35	Q36	Q37	Q38	Q39	Q40
Q1	-.158	-.345**	-.243**	-.139	-.188*	-.235**	-.222**	-.211*
Q2	-.230**	-.292**	-.242**	-.324**	-.263**	-.413**	-.230**	-.221**
Q3	-.207*	-.228**	-.217*	-.151	-.170*	-.269**	-.193*	-.340**
Q4	.007	-.196*	-.224**	-.310**	-.095	-.169*	-.351**	-.098
Q5	.164	-.015	-.078	-.413**	-.083	-.111	-.265**	-.123
Q6	-.219**	-.310**	-.113	-.004	-.116	-.177*	-.231**	-.290**
Q7	-.152	-.294**	-.297**	-.195*	-.300**	-.312**	-.306**	-.323**
Q8	-.196*	-.222**	-.087	-.241**	-.267**	-.186*	-.242**	-.193*
Q9	-.069	-.077	-.207*	-.172*	-.179*	-.124	-.255**	-.127
Q10	.098	.015	-.145	-.554**	-.105	-.104	-.261**	-.059
Q11	-.157	-.129	-.028	-.138	-.157	-.198*	.003	-.068
Q12	-.111	-.158	-.082	-.316**	-.043	-.240**	-.009	-.213*
Q13	-.019	-.094	-.045	-.047	-.149	.082	.040	.033
Q14	.030	.152	.001	-.513**	-.179*	-.100	-.069	-.022
Q15	-.036	-.010	-.132	-.356**	-.075	-.210*	-.208*	-.044
Q16	-.180*	.054	-.028	-.268**	-.063	-.108	-.161	-.043
Q17	-.167*	-.127	.055	-.257**	-.161	-.242**	-.082	-.054
Q18	-.046	-.124	-.208*	-.400**	-.057	-.278**	-.438**	-.204*
Q19	-.245**	-.241**	-.232**	-.429**	-.413**	-.291**	-.234**	-.342**
Q20	-.192*	-.263**	-.172**	-.142	-.323**	-.253**	-.130	-.307**
Q21	-.276**	-.466**	-.249**	-.175*	-.408**	-.374**	-.230**	-.306**
Q22	-.167*	-.152	-.132	-.335**	-.268**	-.264**	-.294**	-.213*
Q23	-.169*	-.146	-.175*	-.345**	-.218**	-.257**	-.251**	-.163
Q24	-.142	.068	.101	-.021	-.058	-.092	.021	-.037
Q25	-.009	.344**	.364**	.205*	.206*	.310**	.320**	.250**
Q26	.190*	.253**	.176*	.236**	.342**	.274**	.078	.252**
Q27	.264**	.280**	.155	.069	.213*	.354**	.383**	.369**
Q28	.111	.270**	.116	.181*	.231**	.269**	.127	.035
Q29	.298**	.358**	.179*	-.025	.155	.418**	.230**	.247**
Q30	.262**	.591**	.193**	-.039	.284**	.349**	.471**	.450**
Q31	.368**	.414**	.313**	.252**	.425**	.438**	.295**	.249**
Q32	.400**	.360**	.220**	.243**	.349**	.458**	.082	.277**
Q33	1	.162	.134	.157	.341**	.363**	.135	.250**
Q34	.162	1	.404**	-.004	.338**	.422**	.445**	.400**
Q35	.134	.404**	1	.234**	.336**	.332**	.257**	.317**
Q36	.157	-.004	.234**	1	.431**	.249**	.159	.177*
Q37	.341**	.338**	.336**	.431**	1	.351**	.243**	.398**
Q38	.363**	.422**	.332**	.249**	.351**	1	.289**	.435**
Q39	.135	.445**	.257**	.159	.243**	.289**	1	.347**
Q40	.250**	.400**	.317**	.177*	.398**	.435**	.347**	1
自決	-.377**	-.458**	-.241**	-.216**	-.324**	-.441**	-.298**	-.399**
適性	-.244**	-.227**	-.262**	-.372**	-.349**	-.343**	-.377**	-.307**
傾倒	-.277**	-.324**	-.202*	-.418**	-.370**	-.361**	-.201*	-.284**
挑戦	.055	-.038	-.179*	-.578**	-.131	-.225**	-.371**	-.135
退屈	.305**	.749**	.584**	.168**	.416**	.663**	.649**	.549**
ワクワク	.575**	.461**	.385**	.559**	.734**	.585**	.310**	.538**
全体	.155	.250**	.165	-.276**	.152	.125	.007	.143

宮本・広田：日韓の余暇生活に関する意識構造比較

自決	適性	傾倒	挑戦	退屈	ワクワク	全体
.671 **	.458 **	.377 **	.085	-.286 **	-.294 **	.293 **
.472 **	.481 **	.692 **	.347 **	-.360 **	-.414 **	.372 **
.533 **	.340 **	.323 **	.341 **	-.320 **	-.296 **	.282 **
.248 **	.366 **	.331 **	.703 **	-.272 **	-.184 *	.446 **
.170 *	.311 **	.144	.759 **	-.146	-.124	.457 **
.540 **	.216 *	.298 **	.010	-.294 **	-.232 **	.117
.509 **	.701 **	.469 **	.226 **	-.394 **	-.296 **	.369 **
.366 **	.413 **	.716 **	.304 **	-.263 **	-.375 **	.370 **
.283 **	.633 **	.361 **	.253 **	-.140	-.201 *	.421 **
.184 *	.345 **	.281 **	.833 **	-.108	-.203 *	.544 **
.323 **	.380 **	.648 **	.030	-.064	-.263 **	.349 **
.284 **	.162	.564 **	.211 *	-.149	-.322 **	.232 **
.013	.048	.260 **	-.174 *	-.036	-.051	-.008
.041	.190 *	.154	.646 **	.021	-.215 *	.353 **
.176 *	.340 **	.225 **	.672 **	-.144	-.221 **	.411 **
.195 *	.533 **	.177 *	.381 **	.037	-.204 *	.439 **
.473 **	.177 *	.174 *	.139	-.167 *	-.324 **	.114
.071	.284 **	.195 *	.632 **	-.296 **	-.217 *	.241 **
.374 **	.398 **	.620 **	.328 **	-.345 **	-.498 **	.235 **
.381 **	.481 **	.333 **	.038	-.249 **	-.397 **	.129
.595 **	.484 **	.412 **	.152	-.436 **	-.551 **	.107
.327 **	.732 **	.357 **	.312 **	-.279 **	-.345 **	.351 **
.291 **	.672 **	.361 **	.399 **	-.256 **	-.293 **	.399 **
.421 **	.078	.152	-.081	.028	-.172 *	.127
-.077	-.151	-.223 **	-.255 **	.589 **	.213 *	.137
-.314 **	-.195 *	-.398 **	-.067	.238 **	.565 **	.052
-.222 **	-.188 *	-.095	-.094	.640 **	.308 **	.273 **
-.255 **	-.133	-.257 **	-.041	.266 **	.499 **	.142
-.313 **	.028	-.126	-.005	.589 **	.339 **	.341 **
-.496 **	-.198 *	-.291 **	.033	.681 **	.395 **	.224 **
-.495 **	-.317 **	-.342 **	-.162	.496 **	.688 **	.118
-.430 **	-.254 **	-.352 **	-.192 *	.341 **	.675 **	.056
-.377 **	-.244 **	-.277 **	.055	.305 **	.575 **	.155
-.458 **	-.227 **	-.324 **	-.038	.749 **	.461 **	.250 **
-.241 **	-.262 **	-.202 *	-.179 *	.584 **	.385 **	.165
-.216 *	-.372 **	-.418 **	-.578 **	.168 *	.559 **	-.276 **
-.324 **	-.349 **	-.370 **	-.131	.416 **	.734 **	.152
-.441 **	-.343 **	-.361 **	-.225 **	.663 **	.585 **	.125
-.298 **	-.377 **	-.201 *	-.371 **	.649 **	.310 **	.007
-.399 **	-.307 **	-.284 **	-.135	.549 **	.538 **	.143
1	.535 **	.530 **	.201 *	-.484 **	-.576 **	.301 **
.535 **	1	.551 **	.419 **	-.334 **	-.449 **	.570 **
.530 **	.551 **	1	.308 **	-.350 **	-.548 **	.454 **
.201 *	.419 **	.308 **	1	-.221 **	-.258 **	.578 **
-.484 **	-.334 **	-.350 **	-.221 **	1	.577 **	.299 **
-.576 **	-.449 **	-.548 **	-.258 **	.577 **	1	.119
.301 **	.570 **	.454 **	.578 **	.299 **	.119	1

表 2-2 韓国 相関分析

	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8
Q1	1	.337 **	.254 **	.270 **	.308 **	.185 *	.367 **	.349 **
Q2	.337 **	1	.282 **	.339 **	.277 **	.151	.284 **	.427 **
Q3	.254 **	.282 **	1	.497 **	.180 *	.002	.285 **	.352 **
Q4	.270 **	.339 **	.497 **	1	.297 **	-.027	.301 **	.478 **
Q5	.308 **	.277 **	.180 *	.297 **	1	.148	.193 *	.332 **
Q6	.185 *	.151	.002	-.027	.148	1	.226 **	.195 *
Q7	.367 **	.284 **	.285 **	.301 **	.193 *	.226 **	1	.406 **
Q8	.349 **	.427 **	.352 **	.478 **	.332 **	.195 *	.406 **	1
Q9	.219 *	.495 **	.218 *	.472 **	.444 **	.140	.273 **	.416 **
Q10	.155	.078	.241 **	.266 **	.055	.037	.260 **	.348 **
Q11	.144	.448 **	.300 **	.345 **	.127	.208 *	.299 **	.413 **
Q12	.155	.267 **	.559 **	.364 **	.044	.135	.251 **	.354 **
Q13	.071	-.090	-.238 **	.017	.000	.035	-.008	-.093
Q14	.150	.025	.203 *	.236 **	.150	.125	.110	.173 *
Q15	.072	.171	.148	.284 **	.096	.032	.129	.097
Q16	.140	.190 *	.281 **	.256 **	.108	.041	.156	.175 *
Q17	-.106	-.004	.218 *	.087	.009	-.073	.100	.041
Q18	.048	.099	.021	.126	.026	.193 *	.112	.063
Q19	.006	.072	.131	.184 *	.145	.065	.150	.254 **
Q20	.174 *	.135	.275 **	.223 *	.170	.034	.179 *	.257 **
Q21	.078	.113	.254 **	.309 **	.095	.037	.171	.145
Q22	.033	.056	.157	.273 **	-.048	.143	.118	.163
Q23	.144	.107	.281 **	.196 *	-.007	.221 *	.207 *	.146
Q24	.082	.120	.198 *	.258 **	-.044	.045	.114	.177 *
Q25	.026	.115	.112	-.043	.110	.007	-.009	-.039
Q26	-.150	.040	-.221 *	-.256 **	.060	-.038	-.198 *	-.270 **
Q27	-.222 *	-.161	-.172 *	-.306 **	.017	-.046	-.319 **	-.258 **
Q28	-.041	-.088	-.091	-.120	-.066	.001	-.116	-.138
Q29	-.017	-.002	-.013	-.015	-.038	-.150	-.211 *	-.064
Q30	-.118	-.264 **	.140	-.090	-.085	-.084	-.155	-.146
Q31	-.171 *	-.141	-.407 **	-.340 **	-.092	-.062	-.278 **	-.335 **
Q32	-.143	-.134	-.324 **	-.265 **	-.103	-.211 *	-.316 **	-.257 **
Q33	-.040	-.046	-.135	-.172	.197 *	-.051	-.099	-.171 *
Q34	-.022	-.180 *	-.190 *	-.149	-.106	-.234 **	-.304 **	-.105
Q35	-.220 *	-.248 **	-.222 *	-.184 *	-.023	-.149	-.284 **	-.201 *
Q36	-.166	-.057	-.260 **	-.307 **	-.175 *	-.093	-.204 *	-.241 **
Q37	-.230 **	-.225 **	-.206 *	-.213 *	-.117	-.134	-.096	-.249 **
Q38	-.219 *	-.111	-.173 *	-.226 *	-.194 *	-.074	-.270 **	-.203 *
Q39	-.191 *	-.207 *	-.097	-.121	-.168	-.271 **	-.206 *	-.292 **
Q40	-.221 *	-.189 *	-.214 *	-.210 *	-.079	-.038	-.194 *	-.205 *
自決	.471 **	.309 **	.618 **	.450 **	.201 *	.414 **	.399 **	.409 **
適性	.307 **	.354 **	.414 **	.480 **	.255 **	.241 **	.562 **	.429 **
傾倒	.327 **	.653 **	.426 **	.522 **	.280 **	.245 **	.418 **	.732 **
挑戦	.282 **	.276 **	.363 **	.621 **	.431 **	.148	.321 **	.411 **
退屈	-.215 *	-.238 **	-.155	-.245 **	-.109	-.206 *	-.393 **	-.285 **
ワクワク	-.245 **	-.178 *	-.391 **	-.395 **	-.087	-.124	-.313 **	-.393 **
全体	.263 **	.360 **	.374 **	.431 **	.329 **	.206 *	.253 **	.366 **

** 相関係数は 1% 水準で有意 (両側) です。

* 相関係数は 5% 水準で有意 (両側) です。

宮本・広田：日韓の余暇生活に関する意識構造比較

Q9	Q10	Q11	Q12	Q13	Q14	Q15	Q16
.219 *	.155	.144	.155	.071	.150	.072	.140
.495 **	.078	.448 **	.267 **	-.090	.025	.171	.190 *
.218 *	.241 **	.300 **	.559 **	-.238 **	.203 *	.148	.281 **
.472 **	.266 **	.345 **	.364 **	.017	.236 **	.284 **	.256 **
.444 **	.055	.127	.044	.000	.150	.096	.108
.140	.037	.208 *	.135	.035	.125	.032	.041
.273 **	.260 **	.299 **	.251 **	-.008	.110	.129	.156
.416 **	.348 **	.413 **	.354 **	-.093	.173 *	.097	.175 *
.1	.159	.344 **	.112	.053	.109	.200 *	.185 *
.159	.1	.148	.247 **	-.162	.487 **	.329 **	.147
.344 **	.148	.1	.209 *	.003	.127	.215 *	.204 *
.112	.247 **	.209 *	.1	-.174 *	.294 **	.210 *	.472 **
.053	-.162	.003	-.174 *	.1	-.124	-.076	-.093
.109	.487 **	.127	.294 **	-.124	.1	.253 **	.249 **
.200 *	.329 **	.215 *	.210 *	-.076	.253 **	.1	.443 **
.185 *	.147	.204 *	.472 **	-.093	.249 **	.443 **	.1
-.021	.022	-.030	.315 **	-.140	.068	.011	.178 *
.087	.167	.008	.095	-.007	.031	.234 **	.166
.229 **	.222 *	.147	.086	.094	.172 *	-.039	.016
.302 **	.166	.340 **	.141	.041	.112	.097	.037
.209 *	.189 *	.241 **	.302 **	-.081	.112	.395 **	.257 **
.161	.255 **	.298 **	.337 **	.000	.322 **	.219 *	.387 **
.054	.353 **	.233 **	.470 **	.042	.325 **	.277 **	.296 **
-.025	.118	.132	.320 **	-.202 *	.202 *	-.007	.095
.105	.116	.032	.041	-.066	.090	.090	.079
.017	-.174 *	-.063	-.384 **	-.033	-.203 *	-.049	-.074
-.124	-.196 *	-.044	-.214 *	-.037	.010	.073	.042
-.055	-.075	.006	-.205 *	.074	-.123	.000	-.091
.057	-.105	.182 *	-.085	-.048	.089	.131	.111
-.060	.108	-.141	.125	-.251 **	.171	.039	.049
-.119	-.231 **	-.191 *	-.441 **	.116	-.299 **	-.075	-.133
-.200 *	-.255 **	-.070	-.457 **	.053	-.349 **	-.051	-.230 **
.015	-.031	-.148	-.312 **	.014	-.155	.058	-.145
-.105	-.030	-.131	-.070	.042	.075	-.073	.037
-.111	.020	-.031	-.152	.044	.020	-.022	.055
-.124	-.466 **	-.150	-.304 **	-.019	-.513 **	-.271 **	-.192 *
-.197 *	-.324 **	-.109	-.239 **	.045	-.173 *	-.099	-.176 *
-.134	-.238 **	-.007	-.198 *	.008	-.139	.039	.029
-.114	-.057	-.114	-.008	-.040	.066	-.064	.100
-.238 **	-.147	-.291 **	-.294 **	-.019	-.127	-.145	-.244 **
.238 **	.241 **	.324 **	.567 **	-.158	.285 **	.174 *	.307 **
.564 **	.370 **	.479 **	.480 **	-.008	.349 **	.386 **	.575 **
.503 **	.278 **	.677 **	.518 **	.206 *	.207 *	.168	.290 **
.386 **	.659 **	.253 **	.353 **	-.098	.589 **	.634 **	.375 **
-.116	-.101	-.044	-.139	-.071	.084	.027	.088
-.193 *	-.355 **	-.207 *	-.559 **	.051	-.410 **	-.129	-.281 **
.458 **	.340 **	.495 **	.330 **	-.033	.359 **	.461 **	.466 **

	Q17	Q18	Q19	Q20	Q21	Q22	Q23	Q24
Q1	-.106	.048	.006	.174 *	.078	.033	.144	.082
Q2	-.004	.099	.072	.135	.113	.056	.107	.120
Q3	.218 *	.021	.131	.275 **	.254 **	.157	.281 **	.198 *
Q4	.087	.126	.184 *	.223 *	.309 **	.273 **	.196 *	.258 **
Q5	.009	.026	.145	.170	.095	-.048	-.007	-.044
Q6	-.073	.193 *	.065	.034	.037	.143	.221 *	.045
Q7	.140	.112	.150	.179 *	.171	.118	.207 *	.114
Q8	.041	.063	.254 **	.257 **	.145	.163	.146	.177 *
Q9	-.021	.087	.229 **	.302 **	.209 *	.161	.054	-.025
Q10	.022	.167	.222 *	.166	.189 *	.255 **	.353 **	.118
Q11	-.030	.008	.147	.340 **	.241 **	.298 **	.233 **	.132
Q12	.315 **	.095	.086	.141	.302 **	.337 **	.470 **	.320 **
Q13	-.140	-.007	.094	.041	-.081	.000	.042	-.202 *
Q14	.068	.031	.172 *	.112	.112	.322 **	.325 **	.202 *
Q15	.011	.234 **	-.039	.097	.395 **	.219 *	.277 **	-.007
Q16	.178 *	.166	.016	.037	.257 **	.387 **	.296 **	.095
Q17	1	.102	.008	.021	.071	.224 *	.246 **	.372 **
Q18	.102	1	-.185 *	-.053	.183 *	.029	.150	.003
Q19	.008	-.185 *	1	.339 **	.157	.112	.075	.108
Q20	.021	-.053	.339 **	1	.299 **	.217 *	.305 **	-.029
Q21	.071	.183 *	.157	.299 **	1	.358 **	.262 **	.137
Q22	.224 *	.029	.112	.217 *	.358 **	1	.573 **	.248 **
Q23	.246 **	.150	.075	.305 **	.262 **	.573 **	1	.189 *
Q24	.372 **	.003	.108	-.029	.137	.248 **	.189 *	1
Q25	.065	.081	.107	.034	.028	-.079	.118	-.037
Q26	-.256 **	-.047	-.118	-.107	-.146	-.190 *	-.284 **	-.409 **
Q27	-.105	-.236 **	.048	-.010	.032	-.083	-.145	-.258 **
Q28	-.104	-.058	.038	.152	-.097	-.143	-.012	-.394 **
Q29	-.282 **	-.116	.001	.203 *	.110	-.023	-.117	-.369 **
Q30	-.014	.044	-.088	-.013	.032	-.024	.004	-.071
Q31	-.345 **	-.087	-.243 **	-.300 **	-.328 **	-.282 **	-.387 **	-.306 **
Q32	-.280 **	-.162	-.177 *	-.037	-.224 *	-.387 **	-.381 **	-.389 **
Q33	-.303 **	.016	-.031	-.012	-.070	-.156	-.136	-.195 *
Q34	-.040	-.266 **	-.008	-.045	-.213 *	.036	-.076	-.080
Q35	-.163	-.230 **	.153	.005	.003	.167	.031	-.199 *
Q36	-.183 *	-.063	-.024	-.040	-.113	-.310 **	-.333 **	-.235 **
Q37	.005	-.145	-.002	-.060	-.104	-.159	-.150	-.145
Q38	-.140	-.135	.048	.025	.028	-.069	-.195 *	-.216 *
Q39	.083	-.248 **	.051	.041	-.062	.139	.083	.127
Q40	-.070	-.095	-.079	-.294 **	-.376 **	-.217 *	-.198 *	-.206 *
自決	.471 **	.152	.160	.275 **	.500 **	.374 **	.417 **	.597 **
適性	.214 *	.151	.247 **	.539 **	.444 **	.667 **	.654 **	.165
傾倒	.046	.013	.507 **	.384 **	.267 **	.292 **	.319 **	.208 *
挑戦	.108	.494 **	.140	.193 *	.364 **	.305 **	.377 **	.140
退屈	-.153	-.259 **	.073	.057	-.012	.018	-.085	-.235 **
ワクワク	-.334 **	-.131	-.132	-.134	-.303 **	-.397 **	-.392 **	-.502 **
全体	.047	.105	.347 **	.462 **	.405 **	.401 **	.395 **	.013

宮本・広田：日韓の余暇生活に関する意識構造比較

Q25	Q26	Q27	Q28	Q29	Q30	Q31	Q32
0.026	-0.150	-0.222 *	-0.041	-0.017	-0.118	-0.171 *	-.143
.115	.040	-.161	-.088	-.002	-.264 **	-.141	-.134
.112	-.221 *	-.172 *	-.091	-.013	.140	-.407 **	-.324 **
-.043	-.256 **	-.306 **	-.120	-.015	-.090	-.340 **	-.265 **
.110	.060	.017	-.066	-.038	-.085	-.092	-.103
.007	-.038	-.046	.001	-.150	-.084	-.062	-.211 *
-.009	-.198 *	-.319 **	-.116	-.211 *	-.155	-.278 **	-.316 **
-.039	-.270 **	-.258 **	-.138	-.064	-.146	-.335 **	-.257 **
.105	.017	-.124	-.055	.057	-.060	-.119	-.200 *
.116	-.174 *	-.196 *	-.075	-.105	.108	-.231 **	-.255 **
.032	-.063	-.044	.006	.182 *	-.141	-.191 *	-.070
.041	-.384 **	-.214 *	-.205 *	-.085	.125	-.441 **	-.457 **
-.066	-.033	-.037	.074	-.048	-.251 **	.116	.053
.090	-.203 *	.010	-.123	.089	.171	-.299 **	-.349 **
.090	-.049	.073	.000	.131	.039	-.075	-.051
.079	-.074	.042	-.091	.111	.049	-.133	-.230 **
.065	-.256 **	-.105	-.104	-.282 **	-.014	-.243 **	-.280 **
.081	-.047	-.236 **	-.058	-.116	.044	-.087	-.162
.107	-.118	.048	.038	.001	-.088	-.243 **	-.177 *
.034	-.107	-.010	.152	.203 *	-.013	-.300 **	-.037
.028	-.146	.032	-.097	.110	.032	-.328 **	-.224 *
-.079	-.190 *	-.083	-.143	-.023	-.024	-.282 **	-.387 **
.118	-.284 **	-.145	-.012	-.117	.004	-.387 **	-.381 **
-.037	-.409 **	-.258 **	-.394 **	-.369 **	-.071	-.306 **	-.389 **
.1	.043	.191 *	.084	.107	.222 *	-.247 **	-.077
.043	.1	.412 **	.357 **	.093	-.032	.369 **	.322 **
.191 *	.412 **	.1	.231 **	.428 **	.154	.188 *	.382 **
.084	.357 **	.231 **	.1	.258 **	-.108	.193 *	.394 **
.107	.093	.428 **	.258 **	.1	.154	.052	.409 **
.222 *	-.032	.154	-.108	.154	.1	-.101	.004
-.247 **	.369 **	.188 *	.193 *	.052	-.101	.1	.379 **
-.077	.322 **	.382 **	.394 **	.409 **	.004	.379 **	.1
.065	.461 **	.101	.201 *	.068	.081	.224 *	.220 *
.065	-.010	.163	-.080	.213 *	.102	.204 *	.089
.076	.233 **	.323 **	.100	.268 **	.089	.106	.164
-.066	.204 *	.224 **	.285 **	.207 *	-.137	.302 **	.423 **
.014	.289 **	.272 **	.221 *	.179 *	.032	-.006	.280 **
.033	.263 **	.495 **	.205 *	.510 **	.124	.181 *	.439 **
.126	.094	.162	.085	.092	.181 *	.013	.081
-.006	-.117	.064	.100	-.024	.084	.178 *	.107
.081	-.386 **	-.243 **	-.236 **	-.221 *	-.028	-.530 **	-.504 **
.075	-.226 **	-.184 *	-.098	-.004	-.048	-.416 **	-.452 **
.061	-.247 **	-.194 *	-.099	.003	-.226 *	-.379 **	-.316 **
.142	-.204 *	-.197 *	-.116	-.037	.047	-.319 **	-.352 **
.381 **	.246 **	.647 **	.178 *	.640 **	.434 **	.085	.350 **
-.027	.667 **	.405 **	.646 **	.276 **	-.044	.552 **	.670 **
.313 **	.091	.245 **	.228 **	.380 **	.109	-.263 **	-.063

	Q33	Q34	Q35	Q36	Q37	Q38	Q39	Q40
Q1	-.040	-.022	-.220 *	-.166	-.230 **	-.219 *	-.191 *	-.221 *
Q2	-.046	-.180 *	-.248 **	-.057	-.225 **	-.111	-.207 *	-.189 *
Q3	-.135	-.190 *	-.222 *	-.260 **	-.206 *	-.173 *	-.097	-.214 *
Q4	-.172	-.149	-.184 *	-.307 **	-.213 *	-.226 *	-.121	-.210 *
Q5	.197 *	-.106	-.023	-.175 *	-.117	-.194 *	-.168	-.079
Q6	-.051	-.234 **	-.149	-.093	-.134	-.074	-.271 **	-.038
Q7	-.099	-.304 **	-.284 **	-.204 *	-.096	-.270 **	-.206 *	-.194 *
Q8	-.171 *	-.105	-.201 *	-.241 **	-.249 **	-.203 *	-.292 **	-.205 *
Q9	.015	-.105	-.111	-.124	-.197 *	-.134	-.114	-.238 **
Q10	-.031	-.030	.020	-.466 **	-.324 **	-.238 **	-.057	-.147
Q11	-.148	-.131	-.031	-.150	-.109	-.007	-.114	-.291 **
Q12	-.312 **	-.070	-.152	-.304 **	-.239 **	-.198 *	-.008	-.294 **
Q13	.014	.042	.044	-.019	.045	.008	-.040	-.019
Q14	-.155	.075	.020	-.513 **	-.173 *	-.139	.066	-.127
Q15	.058	-.073	-.022	-.271 **	-.099	.039	-.064	-.145
Q16	-.145	.037	.055	-.192 *	-.176 *	.029	.100	-.244 **
Q17	-.303 **	-.040	-.163	-.183 *	.005	.140	.083	-.070
Q18	.016	-.266 **	-.230 **	-.063	-.145	-.135	-.248 **	-.095
Q19	-.031	-.008	.153	-.024	-.002	.048	.051	-.079
Q20	-.012	-.045	.005	-.040	-.060	.025	.041	-.294 **
Q21	-.070	-.213 *	.003	-.113	-.104	.028	-.062	-.297 **
Q22	-.156	.036	.167	-.310 **	-.159	-.069	.139	-.217 *
Q23	-.136	-.076	.031	-.333 **	-.150	-.195 *	.083	-.198 *
Q24	-.195 *	-.080	-.199 *	-.235 **	-.145	-.216 *	.127	-.206 *
Q25	.065	.065	.076	-.066	.014	.033	.126	-.006
Q26	.461 **	-.010	.233 **	.204 *	.289 **	.263 **	.094	.117
Q27	.101	.163	.323 **	.224 **	.272 **	.495 **	.162	.064
Q28	.201 *	-.080	.100	.285 **	.221 *	.205 *	.085	.100
Q29	.068	.213 *	.268 **	.207 *	.179 *	.510 **	.092	-.024
Q30	.081	.102	.089	-.137	.032	.124	.181 *	.084
Q31	.224 *	.204 *	.106	.302 **	-.006	.181 *	.013	.178 *
Q32	.220 *	.089	.164	.423 **	.280 **	.439 **	.081	.107
Q33	1	-.148	.160	.103	.312 **	.146	.236 **	.091
Q34	-.148	1	.413 **	.024	-.153	.240 **	.205 *	.181 *
Q35	.160	.413 **	1	.040	.155	.349 **	.321 **	.139
Q36	.103	.024	.040	1	.304 **	.367 **	.039	.106
Q37	.312 **	-.153	.155	.304 **	1	.229 **	.247 **	.150
Q38	.146	.240 **	.349 **	.367 **	.229 **	1	.200 *	-.010
Q39	.236 **	.205 *	.321 **	.039	.247 **	.200 *	1	-.058
Q40	.091	.181 *	.139	.106	.150	-.010	-.058	1
自決	-.245 **	-.251 **	-.318 **	-.345 **	-.263 **	-.240 **	-.114	-.398 **
適性	-.135	-.129	-.045	-.331 **	-.236 **	-.174 *	.007	-.396 **
傾倒	-.211 *	-.133	-.128	-.241 **	-.242 **	-.132	-.183 *	-.327 **
挑戦	-.037	-.159	-.141	-.500 **	-.317 **	-.262 **	-.183 *	-.211 *
退屈	.155	.534 **	.649 **	.173 *	.221 *	.669 **	.491 **	.080
ワクワク	.538 **	.019	.224 *	.589 **	.539 **	.393 **	.149	.407 **
全体	.137	.040	.221 *	-.127	.007	.251 **	.156	-.230 **

宮本・広田：日韓の余暇生活に関する意識構造比較

自決	適性	傾倒	挑戦	退屈	ワクワク	全体
.471 **	.307 **	.327 **	.282 **	-.215 *	-.245 **	.263 **
.309 **	.354 **	.653 **	.276 **	-.238 **	-.178 *	.360 **
.618 **	.414 **	.426 **	.363 **	-.155	-.391 **	.374 **
.450 **	.480 **	.522 **	.621 **	-.245 **	-.395 **	.431 **
.201 *	.255 **	.280 **	.431 **	-.109	-.087	.329 **
.414 **	.241 **	.245 **	.148	-.206 *	-.124	.206 *
.399 **	.562 **	.418 **	.321 **	-.393 **	-.313 **	.253 **
.409 **	.429 **	.732 **	.411 **	-.285 **	-.393 **	.366 **
.238 **	.564 **	.503 **	.386 **	-.116	-.194 *	.458 **
.241 **	.370 **	.278 **	.659 **	-.101	-.355 **	.340 **
.324 **	.479 **	.677 **	.253 **	-.044	-.207 *	.495 **
.567 **	.480 **	.518 **	.353 **	-.139	-.559 **	.330 **
-.158	-.008	.206 *	-.098	-.071	.051	-.033
.285 **	.349 **	.207 *	.589 **	.084	-.410 **	.359 **
.174 *	.386 **	.168	.634 **	.027	-.129	.461 **
.307 **	.575 **	.290 **	.375 **	.088	-.281 **	.466 **
.471 **	.214 *	.046	.108	-.153	-.334 **	.047
.152	.151	.013	.494 **	-.259 **	-.131	.105
.160	.247 **	.507 **	.140	.073	-.132	.347 **
.275 **	.539 **	.384 **	.193 *	.057	-.134	.462 **
.500 **	.444 **	.267 **	.364 **	-.012	-.303 **	.405 **
.374 **	.667 **	.292 **	.305 **	.018	-.397 **	.401 **
.417 **	.654 **	.319 **	.377 **	-.085	-.392 **	.395 **
.597 **	.165	.208 *	.140	-.235 **	-.502 **	.013
.081	.075	.061	.142	.381 **	-.027	.313 **
-.386 **	-.226 **	-.247 **	-.204 *	.246 **	.667 **	.091
-.243 **	-.184 *	-.194 *	-.197 *	.647 **	.405 **	.245 **
-.236 **	-.098	-.099	-.116	.178 *	.646 **	.228 **
-.221 *	-.004	.003	-.037	.640 **	.276 **	.380 **
-.028	-.048	-.226 *	.047	.434 **	-.044	.109
-.530 **	-.416 **	-.379 **	-.319 **	.085	.552 **	-.263 **
-.504 **	-.452 **	-.316 **	-.352 **	.350 **	.670 **	-.063
-.245 **	-.135	-.211 *	-.037	.155	.538 **	.137
-.251 **	-.129	-.133	-.159	.534 **	.019	.040
-.318 **	-.045	-.128	-.141	.649 **	.224 *	.221 *
-.345 **	-.331 **	-.241 **	-.500 **	.173 *	.589 **	-.127
-.263 **	-.236 **	-.242 **	-.317 **	.221 *	.539 **	.007
-.240 **	-.174 *	-.132	-.262 **	.669 **	.393 **	.251 **
-.114	.007	-.183 *	-.183 *	.491 **	.149	.156
-.398 **	-.396 **	-.327 **	-.211 *	.080	.407 **	-.230 **
1	.567 **	.500 **	.428 **	-.297 **	-.617 **	.424 **
.567 **	1	.600 **	.558 **	-.124	-.485 **	.678 **
.500 **	.600 **	1	.404 **	-.203 *	-.433 **	.573 **
.428 **	.558 **	.404 **	1	-.190 *	-.429 **	.567 **
-.297 **	-.124	-.203 *	-.190 *	1	.318 **	.383 **
-.617 **	-.485 **	-.433 **	-.429 **	.318 **	1	-.029
.424 **	.678 **	.573 **	.567 **	.383 **	-.029	1

2) ILM-J, LBS-J の平均値からの日韓比較

ILM-J (余暇に関する自発性の状況) と LBS-J (余暇における退屈さの状況) の平均値の算出方法は、ILM-J が設問 1～24 までの合計値を出し平均したものであり、LBS-J が設問 25～40 までの合計値を出し平均したものである。

- ①日本調査における ILM-J, LBS-J の平均値をみると ILM-J は日本の場合が、3.16 と余暇に対する自発性が比較的強いと考えられる結果が得られた。このことから推察すると現在取り組んでいるものや興味を持ち始めたものがあるために、平均値がやや高い傾向を示したと考えられる。また、前向きな自発性のため、潜在的に余暇に対する余裕があるものと考えられる。
- ②LBS-J の平均値をみると日韓ともに 2.5 程度である。この結果から分かることは、余暇における退屈感があまりないということである。ILM-J がやや高いこともあり、平均的に現在取り組んでいるものや興味を持ち始めたものがあり、余暇生活の援助は必要としていないケースが多いと考えられる。また、余暇の認識がさらに向上することで、退屈感が解消されると思われる。
- ③韓国の調査における ILM-J, LBS-J の平均値は、ILM-J が 3.97 と余暇に対する自発性が強いことが分かった。特に日本より現在取り組んでいるものが多くあために、平均値が高い傾向を示したと考えられる。また、LBS-J は日本と同様に 2.57 であった。
- ④上記のこのことから判断すると日本より韓国の学生のほうが自己管理能力が十分にあり、余暇生活援助は特に必要ない学生が多いと考えられる。しかし、さらなる自己開発が可能な状態でもあり、その意味では個人を対象にした余暇生活の援助、日韓の交流に適した余暇開発事業を展開する要素は十分にあることが分かった。

3) 尺度の信頼性測定

Cronbach の α 係数が日本 0.650、韓国 0.623 と両国ほぼ同レベルとなっ

ており全体に対しての内的一貫性に対する信頼性は高いとは言いきれない結果となった。しかし下位尺度ごとでみると日本の「挑戦」「退屈」「ワクワク」、韓国の「ワクワク」についての内的一貫性に対する信頼性は高いことが認められた。また両国ともに低かった下位尺度は「自決」となっており、野村ら及び Weissinger らの調査においても同様の傾向が見られることからこれについては尺度策定の再検討も考慮に入れるべきであろう。

表3 尺度全体，下位尺度ごとの平均，標準偏差， α 係数

	日本 n = 142			韓国 n = 133		
	平均	sd	α	平均	sd	α
全 体	2.91	.247	.650	2.99	.267	.623
自 決	3.35	.595	.545	3.47	.589	.494
適 性	2.85	.625	.693	3.27	.650	.648
傾 倒	3.23	.622	.632	3.13	.600	.563
挑 戦	3.18	.799	.808	3.26	.680	.599
退 屈	2.57	.669	.792	2.66	.663	.689
ワクワク	2.52	.638	.746	2.45	.666	.710

sd：標準偏差

 α ：Cronbach's coefficient alpha

4) 因子分析

野村ら（1996）や Weissinger ら（1995）の研究を参考に日本と韓国のデータから、固有値1.0以上をとる因子抽出による因子分析を行い、因子抽出後の共通性，バリマックス直交回転を行った後の8つの各因子の固有値と寄与率及び累積%を示したものである。その結果日本と韓国では抽出因子の順序や因子そのものが異なるものの、日本版では全分散の62.8%が、韓国版では60.9%が説明されることとなった。

① 日本版について

日本のデータからは第1因子として「達成感」のようなものが挙げられ

る。余暇活動とは“遊び”的な要素が大きいものとはいえその活動を通して自分の能力がさらに熟練度を増したことを感じるような「手応え」や「やりがい」があるものを好むようである。単なる時間つぶしのような真剣さや手応えがないようなものでは余暇を充実させるという意識にはなりにくく、これは裏を返せば活動対象として何らかのかたちで「達成感」を得られるようなものを好む傾向があることを示唆しているのではないかと推測される。次いで第2因子として余暇は「退屈」「無駄」「やることが不明」などが挙げられている。「余暇」の定義として“生活のための時間とは別の時間”ということ調査票のはじめに注意書きをしてはいたものの、「余暇」の概念や意識を持って実際に計画的に日々の時間の中に組み込んでいくわけではないことに起因していると推測される。普段の生活の中で「生活のための時間」と「余暇時間」を明確に区別して過ごしている人はまだそう多くないことから「余暇=余った時間」といったイメージがあるようである。よって余暇時間をいかに作り出しいかに過ごそうとするか、はっきり自己把握されていない人の層、言わば余暇に対して能動性の弱い層の存在があることが推測される。そして第3因子として、はっきり自己把握をして余暇活動を自分の意思決定に基づいて有意義に過ごしている前述の第2因子と対極的な余暇に対する能動性が高い「余暇満喫者層」の存在が浮かび上がっている。第4因子として「ワクワク」「好奇心を刺激」など余暇に「生活の“スパイス”」のようなものを求めることが挙げられている。そして第5因子として余暇に「打ち込む」「生活の中心」など「没頭」が挙げられる。ここまでの第1～第5因子までで「余暇」に対する意識の半分を説明することができる。そして以下寄与率はあまり高くはないが第6因子として自分の能力を発見しそれが自分の自信につながるなど「自己発見」、第7因子に「寝る」「ダラダラする」なども含めて余暇に何をするか自分のしたいことを自分で選択して自由に行う「選択自由」、第8因子として自分の意識の中で確固たる考えを持つ「自律性」が挙げられる結果を得た。

② 韓国版について

韓国データからは、第1因子として没頭する、努力する、自己コントロールができる、独立性や有能性を自負するなど、一見バラバラな要素が挙がっているように思えるが、自分の「能力を自負」するような項目軸としてとらえることができる。自分の思い描いたとおりの余暇活動に打ち込み没頭できるような環境をつくること、その環境づくりを実現させることは、彼らにとって自分の有能さを表現することに値するのかもしれない。さらにあくまで仮定であるが、もう一步展開すると、自己の有能さを表現することにより自己の内的コミュニケーションとして“他者からの「有能な私」へのまなざし”を感じることで「満足」や「誇り」を得ているのかもしれない。第2因子として把握、やりがい、能力、自信、発見などのキーワードが挙がり、アグレッシブな姿勢をもって努力することで自己実現を繰り返しながら人生を歩むという、言わば「自己実現積極型」タイプの存在がうかがえ、これは第1因子とも近いイメージを抱くことができる。そして第3因子として退屈、したいが不明、寝る、興味なし、無駄などのキーワードより、余暇時間の充実を自らはかるという意味での能動性が弱く、日本の第2因子とも似ているが、やはり生活時間と余暇時間を区別して特別何か目的を持って行うということではなく、前述の第2因子の対極として「余暇行動消極型」の存在があることを推測することができる。第4因子として手応え、チャレンジなど「挑戦」が、第5因子として「ワクワク」が挙がり、第6因子として自由選択、自己優先など「自己選択」因子が挙がっている。ここまでの第1～第6因子までで余暇に対する意識の約50%を説明することができる。そして以下、寄与率はあまり高くはないが、第7因子として余暇時間の未設計、第8因子として自律性、努力など余暇に対する「積極志向」が挙げられる。

表 4-1 日本 因子負荷量

	因子1	因子2	因子3	因子4	因子5	因子6	因子7	因子8	共通性
	達成感	余暇の 区別なし	自己把握 能力	生活の スパイス	没頭	自己 発見	選択の 自由性	自律性	
挑戦	.9681	-.0731	.1211	-.0540	-.0833	-.0588	-.0319	-.0523	.9744
Q10 手応え活動好む	.8311	.0083	-.1054	-.0495	.0924	-.0124	.0187	.0082	.7135
Q5 能力超活動好む	.7781	-.0819	.1409	.0510	-.0694	.0196	-.0681	-.0101	.6446
Q14 挑戦意欲	.6842	.1166	-.2289	-.1142	.0862	.1364	.2167	.0604	.6238
Q15 やりがいい好む	.6595	-.0104	.0430	-.0523	.1435	.1999	.0698	-.1647	.5321
Q4 実力発揮努力	.6356	-.1281	.3464	-.0655	.0960	-.1773	-.1921	-.0471	.6245
Q36 新チャレンジ好き	-.6004	-.0776	.0432	.3744	-.1816	-.2639	-.0056	-.2704	.6844
Q18 難しい余暇嫌い	.5772	-.2114	.0818	.0002	.0171	.1344	-.1564	-.0901	.4354
全体	.5638	.3824	.5605	.2466	.2767	.1313	.2133	.0446	.9804
Q16 自己有能性体感	.3541	.1861	.3281	-.1651	-.0745	.3139	.1993	-.2467	.4996
退屈	-.1244	.8789	-.1630	.3160	-.0715	-.0417	.1677	-.0941	.9582
Q27 退屈なもの	-.0716	.7017	.0696	.0245	.1052	-.2763	-.0173	-.0333	.5918
Q30 やること不明	.1295	.7008	-.2489	.1616	-.0713	.1066	-.2122	-.1910	.6940
Q29 余暇は無駄	.0439	.6812	.2100	.0934	-.1151	-.0033	-.2522	.0241	.5963
Q34 したいが不明	.0645	.6260	-.3031	.3302	-.1612	.1599	.1582	-.0099	.6736
Q39 技能少ない	-.3446	.6051	-.2479	.1144	.1433	-.0297	.0898	-.0454	.5910
Q40 常にすることあり	-.0172	.5870	-.1629	.2132	-.0983	-.2072	.0375	-.0304	.4718
Q38 興味なし	-.1176	.5131	-.0684	.4085	-.2396	-.2141	.0285	.1404	.5724
Q6 思う過ごし方不可 適性	-.0770	-.3889	.3221	.0484	.3311	.0170	.0741	-.0692	.3834
Q7 余暇有効活用可	.3311	-.0918	.6910	-.2650	.0710	.5148	.0342	.1286	.9535
Q9 余暇達人の評価	.1306	-.2543	.6888	-.0522	.0912	.1894	-.0344	.2774	.6813
Q1 自分の思い描くとおり	.1789	.1030	.6784	-.1675	.0953	.0742	-.1854	.0777	.5859
Q1 自分の思い描くとおり	-.0098	.2316	.6337	-.0896	.2458	.0632	.0198	-.0850	.5353
自決	.0991	-.4109	.5864	-.2967	.2993	.0302	.4380	-.0717	.8979
Q3 余暇考えあり	.2700	-.3167	.4220	-.0396	.1078	-.0558	.1028	-.1160	.3916
ワクワク	-.1587	.3432	-.0762	.7896	-.2991	-.2517	-.1017	-.0657	.9397
Q28 ワクワク沢山	-.0801	.0363	-.0652	.6491	-.0952	.2834	-.0537	-.1099	.5376
Q37 余暇は活動的	-.0410	.2301	-.0735	.6343	-.0297	-.2602	.0410	-.3335	.6438
Q31 好奇心刺激	-.0907	.3593	-.1464	.6301	-.1256	-.0397	-.0553	.1709	.6053
Q21 充実手段を把握	.0314	-.2009	.4198	-.5668	.1274	.0812	.1058	-.0282	.5736
Q32 余暇体験人生で重要	-.0938	.1680	.0078	.5653	-.3623	-.2362	-.0537	.3588	.6753
Q20 余暇得意	-.0812	-.0853	.3692	-.4737	-.0589	.1169	.2459	.1629	.4787
Q12 余暇人生で重要	.1769	-.0203	.0031	-.1248	.7594	-.0125	.0179	-.1491	.6468
傾倒	.1955	-.1335	.3690	-.2519	.7547	.1135	.0366	.3432	.9572
Q11 余暇が生活中心	-.1070	.1135	.3692	-.1809	.5612	.1140	.1129	.0468	.5363
Q8 余暇に没頭	.2891	-.1817	.2491	-.0967	.5587	-.0071	.0902	.2990	.5977
Q2 余暇にも打ち込む	.2554	-.1809	.3994	-.1594	.4937	.1617	-.1824	.0870	.5936
Q26 没頭できる	.0007	.1071	.0497	.3950	-.4019	-.1096	-.2369	-.0740	.4051
Q22 余暇自信付与	.3160	-.1483	.2962	-.1662	.0565	.6703	-.0521	.1087	.7042
Q23 自己能力発見	.3869	-.1386	.2478	.0033	.1625	.6463	-.0434	.0935	.6850
Q33 余暇はワクワク	.1577	.2692	-.0082	.3424	-.2186	-.4441	-.1927	.0635	.5008
Q24 自己最優先	-.0783	-.0367	.0624	-.1249	.1438	.0161	.6984	-.0614	.5394
Q17 余暇は自由選択	.2171	-.1615	-.0100	-.2521	.0068	-.0296	.6598	.1662	.6007
Q25 ダラダラ	-.2547	.4552	.0363	.1053	-.0700	.0512	.5016	-.2799	.6219
Q35 寝る	-.0893	.3057	-.2126	.3642	.0144	-.0243	.4121	-.0411	.4516
Q13 余暇より他重要	-.2523	-.0342	.0489	-.0311	.0416	.0602	-.0369	.5639	.3929
Q19 余暇妥協しない	.2964	-.1657	.1650	-.3136	.2886	.0776	.1304	.4304	.5324
固有値	5.9410	5.3730	4.4871	4.4059	3.2476	2.2483	2.2308	1.5766	29.5103
寄与率(%)	12.64	11.43	9.55	9.37	6.91	4.78	4.75	3.35	
累積	12.64	24.07	33.62	42.99	49.90	54.69	59.43	62.79	

因子抽出法：主成分分析 回転法：Kaiser の正規化を伴わないバリマックス法
a 9 回の反復で回転が収束しました。

宮本・広田：日韓の余暇生活に関する意識構造比較

表 4-2 韓国 因子負荷量

	因子1	因子2	因子3	因子4	因子5	因子6	因子7	因子8	共通性
	有能さ 自負	自己実現 積極的	余暇行動 消極的	挑戦	ワクワク	自己 選択	未設計	自律性	
傾倒	.7993	.3035	-.0388	.0834	-.1599	.1489	-.1979	.1974	.8654
Q2 余暇にも打ち込む	.7049	.1676	-.0839	-.1263	-.1084	.0424	.0594	-.1289	.5817
Q8 余暇に没頭	.6868	.0870	-.2019	.1631	-.2254	.0482	-.0533	.1100	.6147
Q9 余暇達人の評価	.6652	.1931	.0094	.1479	-.0342	-.1002	-.0187	.0364	.5146
Q5 能力超活動好む	.5848	-.1159	-.0107	.3196	.1154	-.0025	.1041	.0112	.4820
全体	.5519	.5485	.3806	.2605	.3464	.0639	.1057	.0498	.9559
Q11 余暇が生活中心	.5264	.4502	.1321	-.0565	-.1403	.0984	-.1336	.1176	.5614
Q1 自分の思い描くとお	.5188	.0475	-.1802	.1071	-.1011	-.0385	-.1040	-.2082	.3812
Q7 余暇有効活用可	.4648	.1696	-.3403	.1239	.0126	.2739	-.1663	-.0113	.4789
Q3 余暇考えあり	.4628	.2666	-.2482	.0332	-.0671	.1952	.4328	.2169	.6249
Q4 実力発揮努力	.4605	.3017	-.2477	.2921	-.1655	-.0284	.1209	.3061	.5863
Q21 充実手段を把握	.1193	.6567	-.1681	.0327	.0213	-.0061	.1028	.1735	.5159
適性	.5025	.6535	-.0021	.3116	-.0076	.2643	-.1797	.0080	.8788
Q15 やりがい好む	.0683	.6204	.0643	.3718	.0181	-.1575	.2170	-.1296	.6209
Q16 余暇から自己有能体感	.2221	.5919	.1623	.1575	-.0774	.1117	.1650	-.2769	.5732
Q40 常にすることあり	-.1046	-.5851	.0827	.0629	.1860	-.0782	.0898	-.0230	.4134
Q22 余暇自信付与	.0376	.5621	.1675	.3295	-.0764	.3350	-.3087	-.0540	.6703
Q23 自己能力発見	.1308	.5448	-.0287	.3660	.0848	.3796	-.2046	-.0710	.6469
Q12 余暇人生で重要	.2967	.4226	-.1398	.1429	-.2679	.3942	.2446	.0079	.5937
退屈	-.1558	.0362	.8971	-.0497	.2094	-.1521	.2511	.0882	.9707
Q34 したいが不明	-.0732	-.2300	.6952	.0339	-.3355	-.1592	-.1241	-.0121	.6961
Q35 寝る	-.1323	-.0387	.6736	.1370	.2318	-.1350	-.1978	.1330	.6202
Q27 退屈なもの	-.0994	.0457	.5936	-.2128	.3557	-.0768	.1914	-.0840	.5858
Q38 興味なし	-.1616	.2002	.5608	-.3744	.2061	-.1979	.1074	.0134	.6142
Q29 余暇は無駄	.0533	.3125	.5119	-.1610	.0763	-.4428	.2356	.1594	.6713
Q39 技能少ない	-.3494	.0619	.4358	.0111	.2392	.2587	-.0295	.2574	.5072
挑戦	.3518	.4014	-.1737	.7469	-.0424	-.0421	.2154	-.0489	.9253
Q10 手応え活動好む	.1308	.1707	-.1307	.7227	-.0285	-.0391	.0055	.0927	.5965
Q36 新チャレンジ好き	-.0876	-.0361	.0724	-.7088	.2281	-.1998	-.0254	.0195	.6096
Q14 挑戦意欲	.0802	.1296	.1371	.7069	-.1235	.1390	.0876	.0027	.5840
ワクワク	-.2248	-.2036	.2130	-.3743	.7358	-.3319	-.0300	-.0118	.9301
Q33 余暇はワクワク	-.1326	-.1039	.0104	.1238	.7052	-.1656	.0376	.0008	.5700
Q26 没頭できる	-.0298	-.1526	.2025	-.1381	.6437	-.1795	-.0047	-.2206	.5795
Q28 ワクワク沢山	.0116	.1309	.0986	-.1525	.5984	-.1921	-.0904	.0652	.4576
Q37 余暇は活動的	-.2421	-.0549	.0937	-.2387	.5701	.2154	.0578	.2521	.5657
Q17 余暇は自由選択	-.0526	.1225	-.0459	-.0177	-.1461	.7115	.1745	-.0196	.5785
Q24 自己最優先	-.0525	.0505	-.1814	.0864	-.3395	.6190	.0547	.0613	.5509
自決	.4422	.3900	-.3215	.1028	-.1608	.5477	.1363	-.1304	.8229
Q31 好奇心刺激	-.3156	-.1784	.1538	-.2209	.0661	-.4779	-.2820	-.2988	.6054
Q32 余暇体験人生で重要	-.2081	-.0135	.2766	-.3983	.2769	-.4716	.0813	.0899	.5924
Q30 やること不明	-.1931	-.0432	.1943	.1847	.0462	-.0621	.5860	.0027	.4604
Q13 余暇より他重要	.0682	-.0287	.0253	.0154	.0619	-.1792	-.5636	.0448	.3620
Q25 グラダラ	.2513	-.1219	.3610	.1394	.1674	.1747	.4356	-.0705	.4810
Q6 思う過ごし方不可	.3110	.0340	-.1361	.0665	.1425	.1793	-.2450	-.5953	.5876
Q19 余暇妥協しない	.3392	-.0538	.1394	.1668	.1404	.1302	-.2258	.5278	.5314
Q20 余暇得意	.3083	.4264	.0621	.0471	.0815	-.0145	-.1487	.4557	.5195
Q18 難しい余暇不快	-.0258	.3031	-.3820	.2372	.0233	-.0532	.2180	-.3911	.4987
固有价值	5.5706	4.6027	4.2291	3.8271	3.3836	3.1396	2.1088	1.7734	28.6350
寄与率(%)	11.85	9.79	9.00	8.14	7.20	6.68	4.49	3.77	
累積	11.85	21.65	30.64	38.79	45.99	52.67	57.15	60.93	

因子抽出法：主成分分析 回転法：Kaiser の正規化を伴わないバリマックス法

a 20 回の反復で回転が収束しました。

③ 日韓比較からの考察

日韓ともに「余暇」という時間に対して積極性を持って能動的に設計し行動するタイプとそうでない消極タイプとに2分されている状況を見ることができた。日本と韓国とを比較すると基本統計量などからも韓国の方が余暇に対する積極性・能動性が強くアグレッシブであることが明らかとなった。また日本と韓国は同じ東アジア文化圏に属して入るものの生活風習や価値基準など異なった文化的側面をもっていることが改めて浮き彫りにされた。人生や生活の中で何に喜びを感じるかといった点において、日本は達成感や自己把握など他者とは関係なく「自分の心理の内側が充実」することに喜びを見出す「自分軸」であるのに対し、韓国は自分の能力への自信や自負などによる「他者から羨望される私」という点に喜びを見出す「他人軸」であるという違いが見られた。余暇とは生活する上において絶対的に必要なものというよりはむしろ余暇の時間をどう作りどう過ごすかなどすべてにおいて比較的自由に選択するものであるため「自分の意思」「価値基準」というものが最も表れやすいもののひとつであると考えられる。日韓の「余暇に対する意識」の相違点を比較することは余暇の背景に存在する価値意識を知るうえで大変興味深い発見を与えてくれるものであった。

4. 考 察

野村ら(1996)や Weissinger ら(1995)の研究は「人間の内面的な余暇欲求の個人差や余暇行動」における人間の性格と境遇との関係を明らかにする研究を基に余暇認識を一元的に理解できる尺度(韓国版アセスメントツール)の試案と活用方法を構築することにあつた。そこで本研究では24の設問からなる ILM アセスメントツールと16設問からなる LBS アセスメントツールから多面的な分析と韓国版の信頼性と妥当性、そして韓国における余暇生活意識を検証するため、調査内容は個々人の余暇に対する価値観や方向性を明らかにするとともに、個々人に対して余暇生活の開発援助の必要性について焦点を絞った。

その結果の集団的平均値からの個人分析及び日韓比較することで、日本と韓国は同じ東アジア文化圏に属して入るものの生活風習や価値基準など異なった文化的側面をもっていることが改めて浮き彫りにされた。

ひとつは、韓国学生は余暇生活援助の必要性において、自己管理能力が高く特に援助の必要性がない学生が多いことや余暇認識の退屈状態を検証することができた。

次に人生や生活の中での喜びや達成感を感じる点において、日本は達成感や自己把握など他者とは関係なく「自分の心理の内側が充実」することに喜びを見出す「自分軸」であるのに対し、韓国は自分の能力への自信や自負などによる「他者から羨望される私」という点に喜びを見出す「他人軸」であるという違いが結果として得られた。

また「尺度の信頼性」で考察したように内的一貫性に対する信頼性において高いとは言い切れない結果と下位尺度ごとでみる内的一貫性に対する信頼性は高い結果も認められた。このことから多くの可能性は示唆されたものの随所に改善の必要性があることもわかった。

最後に、今後は質問項目を再検討するとともに二つのアセスメントツールがいかに関連し合い信頼性の高い韓国版アセスメントツールとして韓国における余暇開発の構築に役立てられるように調査対象を拡大させ、さらなる個別性や特殊性の理解を迫りながら一般化に向けた検討と改善を行っていききたい。

付 記

アンケート調査にご協力下さった大学関係者・学生諸君に感謝致します。

参 考 文 献

- 1) 野村一路他 「余暇生活設計のためのツール開発に関する研究」自由研究第19号
余暇生活開発・レクリエーション総合研究所 1996
- 2) 野村一路他 「余暇生活設計のためのツール開発に関する研究Ⅱ」自由研究第21

- 号 余暇生活開発・レクリエーション総合研究所 1997
- 3) 茅野弘明他 「余暇生活診断のツール開発に関する研究」自由研究第17号 余暇生活開発・レクリエーション総合研究所 1995
 - 4) Weissinger, E. & Banalos, D.L. (1995) Development, reliability and validity of a scale to measure intrinsic motivation in leisure. *Journal of Leisure Reserch*, 27.

Summary

한국대학생 여가생활에 관한 의식의 비교검토
— 한국판 에세스먼트 시트(평가표)의 척도개발에 관하여 —

미야모토 신이치 히로타 토모요

요 약

본연구는 오키나와현의 슬로우 라이프에 관한 연구 [여가생활 충실화를 위한 툴 개발에 관한 연구]에 있어서, 근린제국의 여가지향을 관광에 연결 시키고자, 특히 근년 한류붐으로 고조된 한국의 여가의식을 파악함과 동시에 한국의 여가상담과 인테크 시의 에세스먼트의 중요성을 고려하여 클라이언트의 여가생활의 현상파악과 여가생활개발원조의 방향성을 모색하기 위한 어세스먼트 툴로서, 일본과 한국의 비교연구로서 Weissinger 외(1995)의 ILM 한국판의 시작과 시안의 검토를 행하였다.

그 결과, 일본과 한국은 같은 동아시아문화권에 속하여 있지만, 생활풍습과 가치기준 등 다른 문화적측면을 가지고 있는 것이 다시 한 번 명확히 나타났다. 특히 인생과 생활에서의 기쁨과 달성감에 있어서, 일본은 달성감과 자기파악 등 타인과 무관하게 [자신의 심리내면의 충실] 에서 기쁨을 얻는 [자기축]이 존재하는 것에 반하여, 한국은 자신의 능력에 대한 자신감과 자부 등에 의한 [타인으로부터 갈망받는 자신] 이라는 점에서 기쁨을 찾는 [타인축]이 존재한다는 차이를 보였다.

또한 한국판의 인자구조의 신뢰성과 개념의 타당성에 있어서, 전체의 내적 일관성에 대한 신뢰성이 높다고 단언할 수 있는 결과를 얻지 못하였지만, 하위척도별로 보이는 내적 일관성에 대한 신뢰성은 높다고 나타났다.